



INCLUSIE IN-ZICHT

sig-net.be

ACT en autisme: waarde(n)vol leven met autisme

Voor 50% volzet

Type vorming	Vorming
Code	064
Wanneer	28/05/2026
Uur	09:30 tot 16:00
Waar	Online
Prijs	€ 227,00 - € 189,00 voor participanten
Uiterste inschrijvingsdatum	27/05/2026
Aantal uren vorming	5,50 uur

Extra info

[Ik vind deze opleiding interessant, maar schrijf me niet in omdat... ->](#)

Inhoud

Deze online vorming is een waardevolle inleiding op Acceptance and Commitment Therapy (ACT), toegepast op een autismevriendelijke manier. Dit wil zeggen: oplossingsgericht en ontwikkelingsgericht. Samen gaan we aan de slag met praktische oefeningen en het uitspelen van metaforen, omdat door creatieve invalshoeken de impact wordt vergroot. Zo kunnen we autistische mensen én hun omgeving inspireren en stimuleren een zo'n waardevol mogelijk leven te leiden en zijn hierin hun bondgenoot.

Deze online vorming zal verzorgd worden door Marieke Wubs (ACT-docent met jarenlange behandelervaring binnen de GGZ) & Rianne Jansen (zorgertherapeut & eigenaar van het opleidingscentrum, met ervaringskennis). Deze samenwerking biedt de volgende meerwaarde:

- samenwerking tussen docent met en zonder autisme (inclusie)
- mogelijkheid om groepjes te vormen in break-out rooms onder begeleiding
- mogelijkheid om als docentenduo praktijkvoorbeelden uit te spelen

Zo kunnen we samen met elkaar onderzoeken hoe ACT toegepast kan worden bij autisme, zodat deze benadering aansluit op behoeften, belichaamde kennis, betekenisverlening en inzichten beter vertaald kunnen worden naar de dagelijkse praktijk. Uiteraard zal er ruimte zijn voor inbreng van eigen casuïstiek.

Door wie?

Rianne Jansen

Rianne is eigenaar van Opleidingscentrum ELISA². Zij is opleider en hulpverlener gespecialiseerd op het gebied van zingeving bij autisme. Hierbij maakt zij gebruik van de meerwaarde van haar eigen autisme en haar ervaring als moeder van een zoon met autisme.

Marieke Wubs

Marieke is opleider en coach gespecialiseerd in ACT en autisme. Zij heeft ruim 24 jaar in de GGZ gewerkt met de doelgroep autisme en maakt veel gebruik van haar ervaring als behandelaar op gebied van ACT en autisme.

Voor wie?

Zorgverleners en begeleiders die werken voor en met mensen met autisme. Voorkennis rond ACT is niet vereist, maar basiskennis rond autisme wel.

Over wie?

Kinderen en jongeren met autisme met of zonder verstandelijke beperking

Praktisch

Documentatie en hosting door Sig-medewerker inbegrepen

ZOOM

Je volgt deze online vorming via het platform Zoom. Je krijgt op 27/05 een e-mail met een link naar de online vorming en wat praktische informatie. **Kreeg je op 27/05 om 14 uur nog geen link via e-mail? Neem dan contact op met ons via info@sig-net.be.**

Bij online vormingen vragen we om te werken met één toestel (laptop, tablet, smartphone) per deelnemer. Meerdere deelnemers per toestel is niet toegestaan. Deze vorming wordt niet opgenomen

Voor deze vorming kan je geen beroep doen op de KMO-portefeuille.

Accreditering voor artsen werd aangevraagd



Max. 25 deelnemers

Voor deze vorming geldt een afwijkende annulatietermijn: annulatie is mogelijk tot 4 weken voor start van de vorming.



Op zoek naar meer achtergrondinformatie rond autisme (ASS)? Neem een kijkje in de [catalogus](#) van de [Sig-bib](#).
Spring gerust binnen tijdens de openingsuren (elke werkdag van 9 tot 12 uur, behalve op woensdag). Uitleen is gratis.