INCLUSIE IN-ZICHT sig-net.be

Opzettelijke zelfverwonding: een verdiepende kijk op behandeling en begeleiding

Type vorming	Vorming
Code	043
Wanneer	28/05/2026 tot 29/05/2026
Uur	09:30 tot 16:30
Waar	Sig Gijzegem
Prijs	€ 400,00 - € 335,00 voor participanten
Uiterste inschrijvingsdatum	27/05/2026
Aantal uren vorming	12,00 uur

Extra info

Ik vind deze opleiding interessant, maar schrijf me niet in omdat… ->

Inhoud

Deze tweedaagse vorming biedt een diepgaande verkenning van de **behandeling en begeleiding van opzettelijke zelfverwonding**, vanuit een **evidence-based benadering**. Naast screening en diagnostiek ligt de nadruk op behandelstrategieën en het bredere begeleidingstraject.

We zoomen in op:

- **Klinische behandelingen**: overzicht van werkzame therapieën, concrete interventies en therapeutische technieken
- **Ruimere begeleiding**: hoe professionals jongeren en hun context kunnen ondersteunen, omgaan met crisis, en een duurzaam herstelproces bevorderen
- **Onderliggende mechanismen**: inzicht in psychologische processen en risicofactoren die zelfverwonding in stand houden

De vorming combineert theoretische inzichten met **praktische toepassingen**, waaronder:

- casusbesprekingen (inclusief door deelnemers aangebrachte casussen)
- videomateriaal
- rollenspelen en reflectieopdrachten
- implementatietips voor de eigen werkcontext

Deze vorming is gericht op opzettelijk zelfverwondend gedrag bij jongeren (met normale begaafdheid), maar er is ook een bredere kijk op kinderen, volwassenen en ouderen. (Geen specifieke bespreking van jongeren met mentale of fysieke beperkingen).

Deelnemers worden uitgenodigd om vooraf anonieme casussen en vragen in te sturen, zodat er tijdens de vorming ruimte is voor interactie en op maat gemaakte antwoorden. Je kan deze via dit formulier indien tot 20 mei.

Door wie?

Imke Baetens
Trainer/psychotherapeute bij praktijk Orka
Professor klinische psychologie aan de Vrije Universiteit Brussel

Ervaring in klinische praktijk met (jong)volwassenen, koppels en gezinnen en actief in onderzoek en onderwijs rond zelfverwonding en mentale gezondheid bij jongeren en jongvolwassenen

Voor wie?

Psychologen, orthopedagogen, psychotherapeuten, psychiaters die werken met kinderen, jongeren, volwassenen of ouderen die zichzelf opzettelijk verwonden

De vorming kan zowel gevolgd worden door mensen die op 16 mei 2025 de vorming "Zelfverwonding: praktische handvaten voor hulpverleners" van Imke Baetens al hebben gevolgd, als door mensen die deze niet volgden. Deze tweedaagse vorming biedt een verdieping op de vorige vorming. De deelnemers ontvangen op voorhand een tekst met de noodzakelijke achtergrond, zodat ook nieuwe deelnemers perfect mee zijn tijdens de vorming.

Over wie?

Jongeren met normale begaafdheid

Praktisch

Documentatie, broodjeslunch en koffiepauzes inbegrepen

DV.O 214110

KMO-PORTEFEUILLE
ERKEND DIENSTVERLENER

Sig-bib

Op zoek naar meer achtergrondinformatie rond geestelijke gezondheid? Neem een kijkje in de catalogus van de Sig-bib. Spring gerust binnen tijdens de openingsuren (elke werkdag van 9 tot 12 uur, behalve op woensdag). Uitlenen is gratis.