



INCLUSIE IN-ZICHT

sig-net.be

Arm- en handrevalidatie bij personen met Niet-Aangeboren Hersenletsel (NAH)

Type vorming	Vorming
Code	095
Wanneer	28/04/2026
Uur	09:30 tot 16:30
Waar	Sig Gijzegem
Prijs	€ 260,00 - € 260,00 voor participanten
Uiterste inschrijvingsdatum	14/04/2026
Aantal uren vorming	6,00 uur

Extra info

[Ik vind deze opleiding interessant, maar schrijf me niet in omdat... ->](#)

Inhoud

Niet-aangeboren hersenletsel gaat vaak gepaard met beperkingen die het dagelijks functioneren aanzienlijk beïnvloeden. Hoewel een holistische aanpak essentieel blijft, is het soms noodzakelijk om te focussen op gerichte interventies. De arm-handfunctie is cruciaal voor functionele anatomie: veel dagelijkse activiteiten vereisen bimanuele coördinatie, fijnmotorische controle en een adequate sensibiliteit.

Wanneer deze functies verstoord zijn, komt de zelfstandigheid sterk onder druk te staan. Dit roept belangrijke vragen op:

- Kan je wel de kloof overbruggen tussen gestandaardiseerde oefenvormen - zoals het gebruik van kegels of ballen - en de uitvoering van betekenisvolle activiteiten zoals koken of zelfzorg?
- Hoe kan je rekening houden met de karakteristieke klinische uitingsvormen van hemiplegie (spasticiteit, hypotonie, synergische bewegingspatronen, ...)? En wat met sensibiliteitsstoornissen?
- Welke aanpak werkt het meest doeltreffend? Wat kan je doen als je geen beginnende beweging opmerkt? En wanneer is het kantelpunt om toch naar éénhandigheid over te stappen?
- Hoe bouw je de oefeningen op?

Tijdens deze vorming krijg je een helder en praktisch toepasbaar denkkader voor functionele revalidatie na NAH. Je leert hoe oefeningen gradueel opgebouwd kunnen worden, met aandacht voor complexiteit en motorische leerprincipes, en laat aansluiten bij functionele taken.

Kanttekeningen:

- Hoewel de inhoud specifiek gericht is op de problematiek bij NAH, heeft deze methodiek eveneens toepassing gevonden bij uiteenlopende andere neurologische en niet-

neurologische aandoeningen.

- Cognitieve stoornissen, die frequent voorkomen bij NAH, worden op deze dag niet besproken (en niet geïntegreerd in de oefeningen). Heb je hierin wel interesse? Op 5 mei en op 12 juni geeft Heidi Lemmens ook de vorming Cognitie in de praktijk: van observatie tot autonomie. Meer info via deze link: [code 096](#)

Deze vorming wordt georganiseerd i.s.m. [ErgoXpertise](#)

Door wie?



Heidi Lemmens

Revalidatie- en geriatrisch ergotherapeut
Freelance docent (o.m. Ergotherapie Nederland)
Letselschade-adviseur UZA

www.ergoxpertise.be

"Al tijdens mijn afstuderen voelde ik de sterke drive om me te specialiseren in ergotherapie. Het vak boeide me door zijn brede spectrum en tegelijkertijd de onzekerheid die erbij komt kijken. Juist die combinatie gaf me de motivatie om me verder te verdiepen. Want als er iets is waar ik écht gelukkig van word, dan is het wel om mensen te zien groeien. Autonomie en groei zijn voor mij geen holle woorden. Ze vormen de kern van mijn werk, én van mijn leven."

Voor wie?

Ergotherapeuten

Er is geen voorkennis nodig. Ook indien je nog geen kennis/ervaring van NAH hebt, kan je aansluiten bij deze vorming.

Over wie?

Personen met problemen in de arm- en handmotoriek t.g.v. een NAH of andere (niet-)neurologische aandoeningen

Praktisch

Documentatie, broodjeslunch en koffiepauzes inbegrepen

Maximum 30 deelnemers

DV.O 214110



Op zoek naar meer achtergrondinformatie rond hersenletsel (NAH)? Neem een kijkje in de [catalogus](#) van de [Sig-bib](#). Spring gerust binnen tijdens de openingsuren (elke werkdag van 09:00 -tot 12:00, uitgezonderd woensdag).
Uitlenen is gratis.