



INCLUSIE IN-ZICHT

sig-net.be

Verwenavond voor mantelzorgers met thema zelfzorg, handmassage en getuigenis

Type vorming	Ontmoeting
Code	289
Wanneer	14/10/2025
Uur	19:00 tot 21:00
Waar	Online
Prijs	€ 5,00 - € 0,00 voor participanten
Uiterste inschrijvingsdatum	14/10/2025
Aantal uren vorming	2,00 uur

Extra info

Community mantelzorgers Sig nodigt alle mantelzorgers uit op dinsdag 14 oktober om 19 uur (online) om 2 uur samen te zijn!

Programma:

Welkom

Getuigenis van Anita: waar is Anita tegenaan gelopen als mantelzorger?

Samen genieten we van een handmassage (handdoek en lotion klaarleggen aub)

Zelfzorg voor mantelzorgers: tips

Weetjes en wist-je-datjes-kwis

Door wie?

Anita Janssens (mantelzorger), Els Coppejans (mantelzorger), Sabine Willaert (Sig)

Voor wie?

Voor alle mantelzorgers, kom er gezellig bij!



Inclusie
Ambassade

