



INCLUSIE IN-ZICHT

sig-net.be

Hersenletsel Café in Oosterzele: : introductie tot mindfulness voor mensen met Nah (met praktische oefeningen als kennismaking)

Type vorming	Hersenletsel Café
Code	287
Wanneer	15/10/2025
Uur	14:00 tot 16:00
Waar	WZC OLV ter Veldbloemen Oosterzele
Prijs	€ 0,00 - € 0,00 voor participanten
Uiterste inschrijvingsdatum	15/10/2025
Aantal uren vorming	2,00 uur

Extra info

Wat is een hersenletsel café?

Het opzet van de hersenletsel-café's is laagdrempelig. Een hersenletsel-café is een ideale gelegenheid waar mensen met een hersenletsel en hun netwerk, anderen kunnen ontmoeten in een rustige omgeving. Gezelligheid, gesprek en ontmoeting staan voorop.

Inhoud

Introductie tot mindfulness voor mensen met Nah (met praktische oefeningen als kennismaking).

Voor wie

Voor iedereen die interesse heeft in het thema NAH (niet-aangeboren hersenletsel). We richten ons in eerste instantie naar personen met NAH en hun omgeving.

In samenwerking met



Inclusie
Ambassade



Vlaanderen
verbeelding werkt.

