



INCLUSIE IN-ZICHT

sig-net.be

Hersenletsel Café in Beveren: We dopen de aanwezigen in een bad van muzikale relaxatie. We voorzien een yoga-sessie en sluiten deze af met een sessie mindfulness onder begeleiding van klankschalen en andere muzikale instrumenten.

Type vorming	Hersenletsel Café
Code	276
Wanneer	16/10/2025
Uur	14:00 tot 15:30
Waar	Dagcentrum De Stroom, Beveren
Prijs	€ 0,00 - € 0,00 voor participanten
Uiterste inschrijvingsdatum	16/10/2025
Aantal uren vorming	1,50 uur

Extra info

Wat is een hersenletsel café?

Het opzet van de hersenletsel-café's is laagdrempelig. Een hersenletsel-café is een ideale gelegenheid waar mensen met een hersenletsel en hun netwerk, anderen kunnen ontmoeten in een rustige omgeving. Gezelligheid, gesprek en ontmoeting staan voorop.

Inhoud

We dopen de aanwezigen in een bad van muzikale relaxatie. We voorzien een yoga-sessie en sluiten deze af met een sessie mindfulness onder begeleiding van klankschalen en andere muzikale instrumenten.

Voor wie

Voor iedereen die interesse heeft in het thema NAH (niet-aangeboren hersenletsel). We richten ons in eerste instantie naar personen met NAH en hun omgeving.

In samenwerking met



**ZORGPUNT
WAASLAND**
goed voor elkaar



Inclusie
Ambassade



Vlaanderen
verbeelding werkt.