



INCLUSIE IN-ZICHT

sig-net.be

Slaapproblemen bij kinderen met ontwikkelingsstoornissen en/of verstandelijke beperking: van observatie tot interventie

Type vorming	Vorming
Code	037
Wanneer	03/04/2026
Uur	09:30 tot 12:30
Waar	Sig Gijzegem
Prijs	€ 81,00 - € 68,00 voor participanten
Uiterste inschrijvingsdatum	02/04/2026
Aantal uren vorming	3,00 uur

Extra info

[Ik vind deze opleiding interessant, maar schrijf me niet in omdat... ->](#)

Inhoud

Slaapstoornissen bij kinderen zijn geen zeldzaam gegeven: 25 tot 30 procent van typisch ontwikkelende kinderen krijgt er ooit mee te maken. Dat cijfer loopt al gauw op van 50 tot 80 procent bij kinderen met een ontwikkelingsstoornis, intellectuele beperking of psychiatrische problematiek.

Slaapen is een belangrijke hersenactiviteit met veel beïnvloedende factoren. Niet alleen de biologie speelt een rol, ook psychologische mijlpalen, fysieke activiteit en sociale interacties bepalen mee hoe de nachtrust zal zijn. Een kinderleven kent een explosie aan ontwikkeling en slaap is daar een essentieel onderdeel van.

Tijdens deze vorming staan we stil bij de biologie van slaap, hoe slaap is geregeld, hoe slaap verandert in de ontwikkeling en welke factoren een impact hebben op een goede nachtrust. We bespreken vervolgens uitgebreid verschillende slaapproblemen met als extra focus: kinderen en adolescenten met ontwikkelingsstoornissen en/of intellectuele beperking. Er is ruimte voor interactie. We behandelen samen een aantal casussen in het laatste deel van de vorming. Het meebrengen van casusmateriaal door de deelnemers is dankbaar om het theoretisch deel toe te passen in de praktijk en praktische handvatten te formuleren.

Door wie?



Prof. Dr. **Karlien Dhondt** is als kinder- en jeugdpsychiater verbonden aan het UZ Gent. Zij richtte in 2005 het 'Slaapcentrum voor kinderen' op. Zij is eveneens deeltijds hoofddocent aan de UGent, waar zowel haar onderwijs als onderzoek gericht is op slaapfysiologie en -stoornissen. In 2022 schreef zij het boek *Slaap nu maar, alsjeblieft*, uitgegeven door Pelckmans. Een boek voor ouders en hulpverleners over slaap en slaapproblemen bij jonge kinderen (0-6 jaar).

Voor wie?

Zorgverleners die zowel in de dagelijkse zorg dan wel in de gespecialiseerde zorg voor kinderen en jongeren met een intellectuele beperking/ontwikkelingsstoornis betrokken zijn. Voorkennis is niet noodzakelijk.

Over wie?

Kinderen van kleuterleeftijd tot 18 jaar, met een ontwikkelingsstoornis en/of intellectuele beperking

Praktisch

Documentatie en koffiepauze inbegrepen

Maximum 75 deelnemers



Op zoek naar meer achtergrondinformatie? Neem een kijkje in de [catalogus](#) van de [Sig-bib](#). Spring gerust binnen tijdens de openingsuren (elke werkdag van 09:00 -tot 12:00, uitgezonderd woensdag).
Uitlenen is gratis.