INCLUSIE IN-ZICHT sig-net.be

# Eten, meten, weten en behandelen: psychomotorische diagnostiek en interventies bij eetstoornissen

| | |
|---|---|
| Type vorming | Vorming |
| Code | 038 |
| Wanneer | 30/04/2026 |
| Uur | 09:30 tot 16:30 |
| Waar | Sig Gijzegem |
| Prijs | € 185,00 - € 155,00 voor participanten |
| Uiterste inschrijvingsdatum | 16/04/2026 |
| Aantal uren vorming | 6,00 uur |

## Extra info

Ik vind deze opleiding interessant, maar schrijf me niet in omdat… ->

### *Inhoud*

Bij de behandeling van mensen met eetstoornissen (jeugd en volwassenen) richt de psychomotorische therapie (PMT) zich op drie speerpunten: lichaamsbeleving, beweeggedrag en emotieregulatie. Voor een zinvolle behandeling van deze drie thema's is het belangrijk om meetinstrumenten in te zetten als onderdeel van de PMT-diagnostiek, maar ook om de PMT-behandeling adequaat te kunnen evalueren.

In de voormiddag zullen we stilstaan bij de diagnostiek. We oefenen praktisch het gebruik van meetinstrumenten die door psychomotorisch therapeuten ingezet kunnen worden om de mate van verstoring van de lichaamsbeleving, beweeggedrag en emotieregulatie goed in kaart te brengen. Daarnaast besteden we aandacht aan andere onderdelen van de diagnostiek die specifiek door psychomotorisch therapeuten kunnen worden uitgevoerd. We bekijken hoe op basis van alle verzamelde informatie een goed advies en behandelplan tot stand komt.

De namiddag staat in het teken van wetenschappelijk onderbouwde en onderzochte PMT-behandelmethodieken bij eetstoornissen voor de drie bovengenoemde speerpunten. Naast kennisoverdracht zal geregeld interactief geoefend worden met het aanbieden van deze interventies.

Gedurende de hele dag wordt stilgestaan welke andere insteek nodig is qua diagnostiek & behandeling als er ook sprake is van ASS-problematiek.

### *Door wie?*



**Dr. Marlies Rekkers**
*Psychologiepraktijk Rekkers te Amsterdam*

GZ-psycholoog & psychomotorisch therapeut

Auteur van verschillende publicaties over psychomotoriek bij eetstoornissen.

## *Voor wie?*

Voor psychomotorisch therapeuten, kinesitherapeuten en ergotherapeuten die met eetstoornissen werken of willen gaan werken

## *Over wie?*

Mensen (jongeren & volwassenen) met een eetstoornis

## *Praktisch*

Documentatie, broodjeslunch en koffiepauzes inbegrepen

**Maximum 30 deelnemers**

**Accreditering via Pro-Q-Kine :**

Algemeen kinesitherapeutisch: 12 punten

DV.O 214110

KMO-PORTEFEUILLE
ERKEND DIENSTVERLENER

Sig-bib

Op zoek naar meer achtergrondinformatie rond psychomotoriek? Neem een kijkje in de catalogus van de Sig-bib. Spring gerust binnen tijdens de openingsuren (elke werkdag van 9 tot 12, behalve op woensdag). Uitlenen is gratis.