



INCLUSIE IN-ZICHT

sig-net.be

Hersenletsel Café in Gits: Hoe kan ik plannen en organiseren met mijn hersenletsel?

Type vorming	Hersenletsel Café
Code	267
Wanneer	25/09/2025
Uur	13:30 tot 16:30
Waar	D'Oude Statie Gits
Prijs	€ 0,00 - € 0,00 voor participanten
Uiterste inschrijvingsdatum	25/09/2025
Aantal uren vorming	3,00 uur

Extra info

Wat is een hersenletsel café?

Het opzet van de hersenletsel-café's is laagdrempelig. Een hersenletsel-café is een ideale gelegenheid waar mensen met een hersenletsel en hun netwerk, anderen kunnen ontmoeten in een rustige omgeving. Gezelligheid, gesprek en ontmoeting staan voorop.

Inhoud

Onze hersenen bepalen alles wat we zijn en doen. Een hersenletsel beïnvloedt dan ook alle vlakken van het leven. Een van de opvallendste (maar onzichtbare) gevolgen zijn de beperkingen op het vlak van concentratie, plannen en organiseren, het geheugen en het denken. Je vergeet zaken, je belooft iets maar doet het niet, je weet niet meer waar je voorwerpen gelegd hebt, het lukt niet om zelfstandig afspraken te maken, enz. Met andere woorden, je krijgt je leven niet meer 'op orde'.

Voor wie

Voor iedereen die interesse heeft in het thema NAH (niet-aangeboren hersenletsel). We richten ons in eerste instantie naar personen met NAH en hun omgeving.

In samenwerking met:





Inclusie
Ambassade

dynamiek



Vlaanderen
verbeelding werkt.