sig-net.be

Over- en onderprikkeling voorkomen in een klascontext/voorziening en thuis

Met een andere bril kijken naar alertheid, bewegingsgedrag en prikkels

Type vorming	Vorming
Code	060
Wanneer	09/10/2026 tot 20/11/2026
Uur	09:00 tot 16:00 09:30 tot 16:30
Waar	Online Sig Gijzegem
Prijs	€ 380,00 - € 315,00 voor participanten
Uiterste inschrijvingsdatum	08/10/2026
Aantal uren vorming	12,00 uur

Extra info

Ik vind deze opleiding interessant, maar schrijf me niet in omdat . . . ->

NOG MAAR 2 PLEKJES OVER!

Inhoud

Deze vorming wordt opgesplitst in twee dagen:

Dag 1 - online op 9 oktober 2026

Tijdens deze theoretische vormingsdag bekijken we de prikkelverwerking van kinderen, jongeren en volwassenen (al dan niet met een mentale beperking) in relatie tot onderwijsgerichte en functionele vaardigheden en gedrag. We vertrekken vanuit verschillende denkconcepten, o.a. kwadranten, het model 'Werken met aandacht' en mogelijke zintuiglijke stijlen.

Leerlingen en cliënten ervaren (ongeacht een diagnose of net niet) voortdurend prikkels die hen onder- of overprikkelen. Elke leerling/cliënt tracht dan ook vanuit hun zintuiglijke prikkelverwerking op een voor hen haalbare manier hun balans te herstellen door zelfregulerend gedrag en/of gedrag te stellen dat vanuit de klas- en/of leefomgeving niet altijd even aangenaam ervaren wordt.

We zoomen in op regulatie, 4 mogelijke kwadranten en brengen een kansen- en kwetsbaarhedenprofiel van de leerling/cliënt in kaart. We bekijken de 21 zintuiglijke ervaringen, stijlen en de hypo- en hyperresponsiviteit van de verschillende zintuigen alsook de compenserende strategieën.

Dag 2 - live in Sig Gijzegem op 20 november 2026

We starten we met een korte samenvatting van de eerste dag a.d.h.v. een stappenplan bij onder- en overprikkeling. We passen de theorie toe in oefeningen en voorbeelden van casusgedrag d.m.v. verschillende werkvormen en materialen. Zo leren we een goede observatie uitvoeren en leren we te denken vanuit verschillende ingangspoorten waarbij kenmerken van drempels, arousal, hypo- en hyperresponsief gedrag en zelfregulatie vanzelfsprekend worden.

Wie zich nog verder wil verdiepen in prikkelverwerking, kan - na het volgen van deze opleiding - ook deelnemen aan een online vorming Specifieke opmaak sensorisch profiel vanuit observatie en vragenlijsten:

- prikkels van **cliënten met een verstandelijke beperking** in kaart brengen op 11 december 2026 in de voormiddag (code 062)

- prikkels van leerlingen/cliënten met een **gemiddeld IQ** in kaart brengen op 26 februari 2027 (code 008)

Niet te missen, want...

- "Goede mix tussen **'theoretisch kader' en concrete oefeningen**. Fijn om samen te brainstormen, we kregen veel nieuwe inzichten en handvatten."
- "Karen gaf op een **rustige en duidelijk manier uitleg**, met duidelijk **veel ervaring** in de materie. Ze had aandacht voor de alertheid van de groep en gaf tijdig pauzes."
- "**Concreet, direct bruikbaar & inzetbaar**. Door de vele oefeningen wordt de inhoud vastgezet, waardoor alles helder is en men vaardiger wordt om er zelf mee aan de slag te gaan. De opleiding geeft goesting om je meer in het thema te verdiepen."

Door wie?



Karen Van Dyck

Psychomotorisch therapeut in privépraktijk - Psychotherapeute - Erkend auti- en gedragscoach - Leersteuncentrum ExpAnt (Voorheen GON-coördinatie type 3 - type 9) - Gastspreker bij verschillende organisaties

Voor wie?

Voor leerkrachten en ondersteuners uit het (buiten)gewoon kleuter-, basis- en secundair onderwijs, en hulpverleners uit Centra voor Ambulante Revalidatie en aanverwante sectoren, CLB-medewerkers en begeleiders, zowel in zorg als in onderwijs

Over wie?

Kinderen en jongeren van 3 tot 18 jaar (zonder als met een verstandelijke beperking)
Volwassenen met een verstandelijke beperking

Praktisch

Documentatie, hosting door Sig-medewerker inbegrepen (dag 1), koffiepauzes en broodjeslunch (dag 2) inbegrepen

Je volgt de eerste dag van deze vorming via het platform **Zoom**. Je krijgt op 08/10 een e-mail met een link naar de online vorming en wat praktische informatie. **Kreeg je op 08/10 om 14 uur nog geen link via e-mail? Neem dan contact op met ons via info@sig-net.be.**

Bij online vormingen vragen we om te werken met één toestel (laptop, tablet, smartphone) per deelnemer. Meerdere deelnemers per toestel is niet toegestaan. De online vorming wordt niet opgenomen.

Max. 40 deelnemers

Accreditering via Pro-Q-Kine werd aangevraagd

KMO-PORTEFEUILLE
ERKEND DIENSTVERLENER

Sig-bib

Op zoek naar meer achtergrondinformatie? Neem een kijkje in de catalogus van de Sig-bib. Spring gerust binnen tijdens de openingsuren (elke werkdag van 9 tot 12 uur, behalve op woensdag). Uitlenen is gratis.