



INCLUSIE IN-ZICHT

sig-net.be

Stress door en na NAH: hoe ga ik er als persoon met een hersenletsel mee om?

Type vorming	Ontmoeting
Code	263
Wanneer	01/12/2025
Uur	19:00 tot 21:15
Waar	UZ Gent Revalidatiecentrum K7 Gent
Prijs	€ 5,00 - € 0,00 voor participanten
Uiterste inschrijvingsdatum	01/12/2025
Aantal uren vorming	2,00 uur

Extra info

Inhoud

Een niet-aangeboren hersenletsel (NAH) kan leiden tot verschillende problemen, o.a. op fysiek, cognitief -gedragmatig en emotioneel vlak. Als een hersenletsel zich voordoet, zorgt dit (samen met alle gevolgen en veranderingen van dien) vaak voor stress, en dit zowel voor de persoon met NAH als voor zijn/haar omgeving.

Tijdens deze infosessie bespreken we een aantal kenmerken en oorzaken van stress, hoe stress net werkt, en wat we eraan kunnen doen. Er wordt eveneens ruimte gemaakt voor het uitwisselen van moeilijkheden, mogelijkheden, ervaringen en eventueel eigen manieren om met stress om te gaan.

Tegelijk vindt in een ander lokaal op de gang de infosessie code 262 plaats: [Mijn familielid met NAH heeft veel stress, hoe gaan we hiermee om?](#) (voor familieleden van personen met NAH)

Door wie?

Phaedra Gryp

klinisch neuropsycholoog

Voor wie?

Deze sessie is voor personen met NAH.

Studenten en professionals kunnen niet deelnemen aan deze sessie.

In samenwerking met



Inclusie
Ambassade



Vlaanderen
verbeelding werkt.