



INCLUSIE IN-ZICHT

sig-net.be

Hoe omgaan met emotionele veranderingen na een hersenletsel?

Type vorming	Ontmoeting
Code	264
Wanneer	13/10/2025
Uur	15:00 tot 17:00
Waar	Online
Prijs	€ 5,00 - € 0,00 voor participanten
Uiterste inschrijvingsdatum	13/10/2025
Aantal uren vorming	2,00 uur

Extra info

Inhoud

Na een niet-aangeboren hersenletsel (NAH) kunnen mensen problemen ervaren ten gevolge van de veranderde informatieverwerking in de hersenen. Wat een persoon met NAH doet of zegt komt dan bijvoorbeeld niet overeen met de onderliggende bedoelingen of gevoelens. Dit kan tot misverstanden leiden in de omgang met naasten. Elkaar niet begrijpen zorgt voor frustraties en machteloosheid, of afhankelijkheid en hulpeloosheid, vaak geuit in negatieve emoties. Sneller geïrriteerd zijn, vatbaarder zijn voor depressieve gevoelens en woede-uitbarstingen bijvoorbeeld, kunnen een grote invloed uitoefenen op de persoonlijkheid.

Stuk voor stuk gevolgen die lichamelijk minder zichtbaar zijn, maar toch een grote impact hebben op de relaties met dierbare personen. Soms heb je als persoon met NAH niet eens zelf door dat de omgeving veranderingen opmerkt. Hoe kan je hiermee omgaan als partner, gezinslid, vriend of mantelzorger? En hoe ga je er als persoon met NAH zelf mee om?

Na een gemeenschappelijk deel met uitleg, maken we ruimte voor een groepsgesprek. Voor dit groepsgesprek zullen personen met NAH en familieleden/mantelzorgers zich opsplitsen in twee groepen.

Door wie?

An Cornelis

Klinisch psycholoog

Voor wie?

Deze activiteit is specifiek bedoeld voor personen met een NAH en hun omgeving.

Studenten en professionelen kunnen niet deelnemen aan deze activiteit.



Inclusie
Ambassade



Vlaanderen
verbeelding werkt.