INCLUSIE IN-ZICHT sig-net.be

NAH-fotogroep: foto's (leren) maken om over de gevolgen van NAH in gesprek te gaan

Voor mantelzorgers van personen met NAH

Type vorming	Cursus
Code	245
Wanneer	20/05/2025 tot 01/07/2025
Uur	19:00 tot 21:00
Waar	GC 't Gasthuis Wijnegem
Prijs	€ 90,00 - € 90,00 voor participanten
Uiterste inschrijvingsdatum	13/05/2025
Aantal uren vorming	12,00 uur

Extra info

We leven in een beeldcultuur. Een foto zegt meer dan duizend woorden. De NAH-fotogroep is een zesdelige cursus waarbij je in groep (beter) leert fotograferen en thematische opdrachten krijgt. Elke les omvat een korte fotografietraining die afgesloten wordt met een 'huiswerk'-opdracht.

We bouwen langzaam op en werken rond vier thema's: Wie ben ik? Hoe was mijn leven voor het NAH (van mijn partner)? Hoe is mijn leven nu? Hoe zie ik de toekomst? De huiswerkfoto's worden elke week besproken met de andere mantelzorgers, waardoor situaties bespreekbaar worden die anders moeilijker te bespreken zouden zijn.

De methodiek van de NAH-fotogroep draagt bij tot de verwerking van de gevolgen van NAH: in groep aankaarten wat je overkomen is en ervaringen delen op een gezellige manier. De foto's zijn het middel om tot gesprek te komen.

- Kennis fotografie? Niet nodig, we starten van nul!

- Duur fototoestel? Niet nodig, je gsm (smartphone) is al meer dan voldoende!

Belangrijk: Elke NAH-fotogroep resulteert in een toonmoment (bv. een tentoonstelling of online presentatie) waarbij de foto's aan vrienden/familie getoond kunnen worden.

De cursus wordt geleid door **Geert Andries** van Sig. Hij ervaring met het geven van fotogroepen en jaren vormingswerk op de teller.

Deze cursus is **specifiek bedoeld voor mantelzorgers** (partners) van personen met een niet-aangeboren hersenletsel.