



INCLUSIE IN-ZICHT

sig-net.be

Hersenletsel-café in Herent: NAH en kunst, in de praktijk en stoelmassage

Type vorming	Hersenletsel Café
Code	232
Wanneer	12/03/2025
Uur	14:00 tot 16:00
Waar	OTL Jeugd en Volwassenen Herent
Prijs	€ 0,00 - € 0,00 voor participanten
Uiterste inschrijvingsdatum	12/03/2025
Aantal uren vorming	2,00 uur

Extra info

Wat is een hersenletsel café?

Het opzet van de hersenletsel-café's is laagdrempelig. Een hersenletsel-café is een ideale gelegenheid waar mensen met een hersenletsel en hun netwerk, anderen kunnen ontmoeten in een rustige omgeving. Gezelligheid, gesprek en ontmoeting staan voorop.

Inhoud

We zorgen voor elk wat wils:

1. Kleine creatieve tentoonstelling van kunstwerken door mensen met NAH.
2. Op basis van een reflectieve vraag een eigen kunstwerk maken met beschikbare materialen.
Tevens moedigen we aan tot fysieke uitdagingen toe te laten vb. met ogen zicht, met slechts 1 hand,... als leerervaring om het perspectief van een persoon met NAH in te nemen.
3. Doorlopend enkele getuigenissen op scherm in een rustige ruimte.
4. Stoelmassages als link met lichaamsbewustzijn, omgaan met stress, werking van de hersenen in stress en rust, traumaverwerking,...
5. Koffie en taart

Voor wie

Voor iedereen die interesse heeft in het thema NAH (niet-aangeboren hersenletsel). We richten ons in eerste instantie naar personen met NAH en hun omgeving.

In samenwerking met



Inclusie
Ambassade

dynamiek



Vlaanderen
verbeelding werkt.

