



INCLUSIE IN-ZICHT

sig-net.be

## Symposium Het jonge brein onder druk - Psychische problemen van kinderen en jongeren beter begrijpen en behandelen

|                             |                                              |
|-----------------------------|----------------------------------------------|
| Type vorming                | Symposium                                    |
| Code                        | 184                                          |
| Wanneer                     | 27/11/2025                                   |
| Uur                         | 09:30 tot 16:00                              |
| Waar                        | IVV Sint-Vincentius Vormingscentrum IVV Gent |
| Prijs                       | € 198,00 - € 165,00 voor participanten       |
| Uiterste inschrijvingsdatum | 26/11/2025                                   |
| Aantal uren vorming         | 5,00 uur                                     |

### Extra info

#### Inhoud

Kinderen en jongeren ervaren de laatste jaren steeds vaker psychische druk in hun (digitale) wereld. Zorgverleners staan voor de grote uitdaging om met veranderende klachtenbeelden, maatschappelijke invloeden en complexe zorgvragen om te gaan. Dit symposium gaat in op actuele wetenschappelijke inzichten en praktijkgerichte behandelstrategieën die bijdragen aan het beter begrijpen én behandelen van psychische problemen bij jeugdigen.

#### Programma

|       |                                                                                                              |
|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 09:00 | Onthaal                                                                                                      |
| 09:30 | Inleiding                                                                                                    |
| 09:35 | <b>Van klacht naar kern: Transdiagnostisch werken met kinderen en jongeren</b> - Laura Wante                 |
| 10:50 | Pauze                                                                                                        |
| 11:10 | <b>Evidencebased inzichten in mentale problemen bij jongeren: Sociale media als voorbeeld</b> - Ernst Koster |
| 12:25 | Middagpauze                                                                                                  |
| 13:10 | <b>Evidencebased werken bij kinderen en jongeren met eetstoornissen en obesitas</b> - Taaïke Debeuf          |
| 14:25 | Pauze                                                                                                        |
| 14:45 | <b>OCS, een stoornis die de beste zorg verdient!</b> - Hilde Sijmons                                         |
| 16:00 | Einde                                                                                                        |

#### Lezingen

**Van klacht naar kern: Transdiagnostisch werken met kinderen en jongeren – Laura Wante**

Transdiagnostische behandelingen richten zich op gedeelde onderliggende processen van psychische problemen bij kinderen en jongeren, zoals emotieregulatieproblemen en een lage zelfwaardering, in plaats van op specifieke diagnoses. Deze benadering sluit beter aan bij de vaak complexe en veranderlijke klachten die we zien in de praktijk bij kinderen en jongeren. In deze lezing bespreken we wat transdiagnostisch werken inhoudt, met aandacht voor de belangrijkste do's en don'ts in de praktijk. Aan de hand van concrete voorbeelden illustreren we hoe deze aanpak kan bijdragen aan flexibeler en effectiever behandelen.

### **Evidencebased inzichten in mentale problemen bij jongeren: Sociale media als voorbeeld – Ernst Koster**

Sociale media worden gezien als een belangrijke schuldige voor de afname van mentaal welbevinden van jongeren. In het boek *The anxious generation* van Jonathan Haidt wordt bepleit dat een toename van angst en depressie bij jongeren samengaat met het ontstaan en populair worden van sociale media. In deze lezing gaan we in op de relatie tussen het gebruik van sociale media en kernprocessen die gerelateerd kunnen zijn aan depressieve klachten zoals zelfbeeld, piekeren, sociale vergelijking, eenzaamheid en executieve functies. We bespreken kritisch het wetenschappelijk bewijs voor deze vermeende associaties en gaan in op hoe je als hulpverlener bij kan blijven met dergelijke klinisch relevante onderzoeksdomeinen.

### **Evidencebased werken bij kinderen en jongeren met eetstoornissen en obesitas – Taaie Debeuf**

Eetstoornissen en obesitas zijn beide problematieken met zowel een medische als een psychosociale impact. Beide vereisen dan ook een multidisciplinaire aanpak, zowel in de detectie, ernstinschatting als behandeling. Eetstoornissen en obesitas kennen elk een ander zorgtraject, met elk een eigen unieke visie en eigen accenten in deze evidencebased aanpak. Toch kennen ze ook heel wat gemeenschappelijke principes, zowel in de preventie als in de uitbouw van een brede gezonde leefstijl. Tijdens deze lezing gaan we in op de multidisciplinaire evidencebased aanpak van zowel eetstoornissen als obesitas. We lichten beide zorgtrajecten toe.

### **OCS, een stoornis die de beste zorg verdient! - Hilde Sijmons**

OCS, de combinatie van dwanggedachten en dwanghandelingen, komt frequent voor bij kinderen, maar blijft vaak in de taboesfeer. OCS heeft een grote impact op het welbevinden en functioneren van kinderen. Ouders weten vaak niet hoe ze hun kind kunnen helpen. Specifieke hulp voor OCS bij kinderen is broodnodig.

OCS heeft een brede waaier aan verschijningsvormen. Het is soms een hele uitdaging om OCS te onderscheiden van andere stoornissen. Comorbide stoornissen bij OCS verzwaren het beeld en maken de behandeling complexer. OCS kan echter goed behandeld worden door een combinatie van verschillende interventies.

### **Door wie?**

#### **prof. dr. Laura Wante**

Laura Wante is werkzaam als eerstelijnspsycholoog in Centrum Kind & Adolescent aan de UGent en als docent in de Master Klinische Psychologie aan de UGent. Ze geeft vaak praktijkgerichte lezingen, workshops en studiedagen over diverse klinische thema's.

#### **prof. dr. Ernst Koster**

Hoogleraar klinische psychologie aan de UGent en klinisch psycholoog/psychotherapeut in de psychologenpraktijk De Burcht

#### **dr. Taaie Debeuf**

Wetenschappelijk medewerker bij Eetexpert, klinisch psycholoog en doctor in de psychologie

#### **dr. Hilde Sijmons**

Hilde Sijmons is kinder- en jeugdpsychiater. Ze superviseert de raadpleging voor kinderen en jongeren met angst, OCS, burn-out, depressie en bipolaire stoornis op de campus Gasthuisberg van het UZ Leuven. Haar klinische interessegebieden zijn angst, dwangstoornis en depressie. Ze schreef hierover verschillende hoofdstukken in leerboeken kinder- en jeugdpsychiatrie.

### **Voor wie?**

Zorgprofessionals die actief zijn in de hulpverlening en/of het onderwijs

### **Praktisch**

Documentatie, broodjeslunch en koffiepauzes inbegrepen

*Accreditering voor artsen werd aangevraagd bij het paritair comité Psychiatrie*

*Early bird-prijs tot en met 2 november 2025*

- Participanten: 150 euro
- Niet-participanten: 180 euro

*Prijs vanaf 3 november 2025*

- Participanten: 165 euro
- Niet-participanten: 198 euro

DV.O 214110

