



INCLUSIE IN-ZICHT

sig-net.be

## Stress door en na NAH: hoe ga ik er als partner van persoon met een hersenletsel mee om?

|                             |                                    |
|-----------------------------|------------------------------------|
| Type vorming                | Ontmoeting                         |
| Code                        | 262                                |
| Wanneer                     | 16/09/2024                         |
| Uur                         | 19:00 tot 21:15                    |
| Waar                        | UZ Gent Revalidatiecentrum K7 Gent |
| Prijs                       | € 5,00 - € 0,00 voor participanten |
| Uiterste inschrijvingsdatum | 16/09/2024                         |
| Aantal uren vorming         | 2,00 uur                           |

### Extra info

#### NHOUD

Een niet-aangeboren hersenletsel (NAH) kan leiden tot verschillende problemen, o.a. op fysiek, cognitief -gedragmatig en emotioneel vlak. Als een hersenletsel zich voordoet, zorgt dit (samen met alle gevolgen en veranderingen vandien) vaak voor stress, en dit zowel voor de persoon met NAH als voor zijn/haar omgeving.

Tijdens deze infosessie bespreken we een aantal kenmerken en oorzaken van stress, hoe stress net werkt, en wat we eraan kunnen doen. Er wordt eveneens ruimte gemaakt voor het uitwisselen van moeilijkheden, mogelijkheden, ervaringen en eventueel eigen manieren om met stress om te gaan.

Tegelijk vindt in een ander lokaal op de gang de infosessie code 285 plaats: [Ik heb NAH en ik heb veel stress, hoe ga ik ermee om?](#) (voor personen met NAH)

#### Door wie?

An Cornelis  
klinisch psycholoog

#### Voor wie?

Deze activiteit is uitsluitend voor familieleden van personen met NAH, er is een parallel sessie voor personen met NAH. Professionelen en studenten kunnen niet deelnemen aan deze activiteit.

In samenwerking met



Inclusie  
Ambassade



Vlaanderen  
verbeelding werkt.

