sig-net.be

# Een inleidende cursus: Hoe kan yoga mij helpen na mijn hersenletsel?

| | |
|---|---|
| Type vorming | Cursus |
| Code | 250 |
| Wanneer | 18/11/2024 tot 16/12/2024 |
| Uur | 10:00 tot 11:00 |
| Waar | Mediaraven Gent |
| Prijs | € 50,00 - € 0,00 voor participanten |
| Uiterste inschrijvingsdatum | 18/11/2024 |
| Aantal uren vorming | 10,00 uur |

## Extra info

### *INHOUD*

Beste NAH lotgenoot,

Ik neem je tijdens een 5-tal lessen graag mee in de wereld van de yogabeoefening. Verwacht je aan eenvoudige houdingen. Elke deelnemer werkt binnen zijn/haar eigen mogelijkheden. Bedoeling is stil te worden en op ontdekking te gaan in het eigen lijf.

### *Door wie?*

Ann Dhondt, yoga-instructor en persoon met een hersenletsel

### *Voor wie?*

- Voor personen met een niet aangeboren hersenletsel
- Studenten en professionelen kunnen niet deelnemen aan deze activiteit

In samenwerking met

Hersenletsel Liga
Samen voor mensen met NAH

Inclusie Ambassade

Vlaanderen
verbeelding werkt