



INCLUSIE IN-ZICHT

sig-net.be

Hersenletsel-café: Hoe ga je om met vermoeidheid na een hersenletsel?

Type vorming	Hersenletsel Café
Code	222
Wanneer	07/03/2024
Uur	18:00 tot 21:00
Waar	De Hoop Zottegem
Prijs	€ 0,00 - € 0,00 voor participanten
Uiterste inschrijvingsdatum	07/03/2024
Aantal uren vorming	2,00 uur

Extra info

Wat is een hersenletsel café?

Het opzet van de hersenletsel-café's is laagdrempelig. Een hersenletsel-café is een ideale gelegenheid waar mensen met een hersenletsel en hun netwerk, anderen kunnen ontmoeten in een rustige omgeving. Gezelligheid, gesprek en ontmoeting staan voorop.

Elk hersenletsel-café legt eigen accenten: het uitnodigen van een spreker, een workshop, een uitstap of gewoon gezellig samenzijn.

Inhoud

Lotgenotencontact over het thema vermoeidheid na NAH. Babbel bij een drankje! We werken in twee groepen.

Mantelzorgers: interactief aan de slag met het thema (o.l.v. Katrijn Van Den Driessche, NAH-coach)

Personen met NAH: uitwisselen van ervaringen + aan de slag met relaxatieoefeningen

Voor wie?

Voor iedereen die interesse heeft in het thema NAH (niet-aangeboren hersenletsel). We richten ons in eerste instantie naar personen met NAH en hun omgeving.

In samenwerking met



Hersenletsel Liga
Samen voor mensen met NAH



**Inclusie
Ambassade**

dynamiek

