



INCLUSIE IN-ZICHT

sig-net.be

Hoe ga ik om met stemmingswisselingen en piekergedrag na mijn hersenletsel?

Type vorming	Ontmoeting
Code	215
Wanneer	03/06/2024
Uur	19:00 tot 21:15
Waar	UZ Gent Revalidatiecentrum K7 Gent
Prijs	€ 5,00 - € 0,00 voor participanten
Uiterste inschrijvingsdatum	03/06/2024
Aantal uren vorming	2,00 uur

Extra info

Inhoud

Een niet-aangeboren hersenletsel kan een hele resem gevolgen hebben, al dan niet duidelijk zichtbaar. De confrontatie met deze gevolgen zorgt vaak voor emotionele moeilijkheden. Stemningsproblemen (zoals een depressie) en ook angstproblemen komen heel vaak voor na het oplopen van een hersenletsel.

Belangrijk is om dit bij onszelf te kunnen vaststellen en nog belangrijker te leren hoe we met bepaalde gedachten en gevoelens kunnen omgaan. Ook verwerken of leren plaatsen van bepaalde gevolgen van het hersenletsel kan emotionele problemen met zich meebrengen. Het feit dat zaken niet meer 'vanzelf' gaan of niet meer verlopen zoals vroeger, zorgt vaak voor angst of verdriet.

Tijdens deze bijeenkomst gaan we dieper in op mogelijke gevolgen waarmee we na het oplopen van een hersenletsel geconfronteerd worden. We bieden ook adviezen aan in het omgaan met eventuele emotionele moeilijkheden. Er is zeker ruimte voor het uitwisselen van ervaringen en tips met elkaar.

Door wie?

- **Camille De Schaepmeester**
Klinisch neuropsycholoog

Voor wie?

Specifiek voor partners of ouders van een persoon met een hersenletsel

Studenten en professionelen kunnen niet deelnemen aan deze activiteit



Hersenletsel Liga
Samen voor mensen met NAH



**Inclusie
Ambassade**

