



INCLUSIE IN-ZICHT

sig-net.be

Hersenletsel TeeVee - Koken en NAH: het gaat samen!

Aflevering #10 - met 'Komen eten, special'

Type vorming	Hersenletsel TeeVee
Code	287
Wanneer	19/12/2023
Uur	19:00 tot 21:00
Waar	
Prijs	€ 0,00 - € 0,00 voor participanten
Uiterste inschrijvingsdatum	19/12/2023
Aantal uren vorming	1,00 uur

Extra info

De feestdagen komen eraan: gezellig samen zijn en lekker koken. Aperitief, voorgerecht, hoofdschotel en nog een dessertje. We zoeken leuke recepten, doen inkopen en bereiden alles voor. Op naar een onvergetelijke kerstavond of nieuwjaarsmaaltijd. Smakelijk!

Als je 'de boekjes' mag geloven kan iedereen een menu op tafel toveren, maar wat als je een hersenletsel hebt? Dan wordt het al wat moeilijker. De zichtbare en onzichtbare gevolgen van je hersenletsel kunnen heel wat in de war sturen. Denk maar aan iemand die halfzijdig is verlamd, hoe doe je dat? En wat als je je maar kort kunt concentreren? Of als je niet meer weet hoe je iets moet maken door geheugenproblemen? Hersenletsel TeeVee ging op stap en onderzocht de mogelijkheden. We kwamen tot 'lekkere conclusies'. En we kunnen nu al verklappen: koken en NAH, het gaat samen!

Aflevering 10 - **Koken en NAH: het gaat samen! - met 'Komen eten, special'**

Première via streaming op YouTube op **dinsdag 19 december om 19u**

> <https://www.youtube.com/@hersenletselteevee> (nadien doorlopend op YouTube te bekijken)

> link naar deze aflevering: https://youtu.be/4xs6spAEQ_Y

Bereidingswijze van de gerechten

- [Pastinaak-kerrie soep à la Siegfried](#)
- [Zoete varkenswangetjes met gesneden witloof en frietjes](#)
- [Kladdkaka](#)