



INCLUSIE IN-ZICHT

sig-net.be

De rol van psycho-educatie in de praktijk: wat, waarom, hoe?

Type vorming	Studiedag
Code	189
Wanneer	16/11/2023
Uur	09:30 tot 16:30
Waar	
Prijs	€ 187,00 - € 150,00 voor participanten
Uiterste inschrijvingsdatum	01/11/2023
Aantal uren vorming	6,00 uur

Extra info

Inhoud

De kunst van het geven van 'psycho-educatie': meer dan informatie delen?

Tine Daeseleire

Psycho-educatie is een methode om werk van te maken! Deze interventie is een heel belangrijk werkinstrument binnen de zorg zodat de cliënt zichzelf beter kan begrijpen en zijn klachten kan accepteren. Het heeft als doel om cliënten inzicht te geven in hun problemen maar ook stappen te zetten naar verandering via concrete handvatten.

Tijdens deze studiedag gaan we in op verschillende mogelijkheden om psycho-educatief te werk te gaan in onze individuele begeleidingen en reiken we belangrijke transdiagnostische psycho-educatieve modellen aan die deelnemers onmiddellijk kunnen toepassen in de praktijk. 'Psycho-educatie geven' vereist ook een andere houding en andere vaardigheden dan onze reguliere therapeutische aanpak. We gaan dus meer in op wat psycho-educatie inhoudt, wat de rol van psycho-educatie kan zijn en wat je ermee kan bereiken. Wetenschappelijke bevindingen, succesvolle factoren en beperkingen worden belicht.

Vervolgens wordt ook gewezen op het belang van psycho-educatie aan groepen te geven wat een antwoord biedt op de vraag naar laagdrempelig en preventief werken, andere doelgroepen bereiken en meer mensen transdiagnostische tools aanreiken. Bovendien is het mogelijk om zowel in individuele sessies als in psycho-educatieve sessies in groep ook de context (familieleden, mantelzorgers, zorgleerkrachten, peers...) van cliënten te betrekken. We illustreren met voorbeelden hoe we psycho-educatie vormgeven, reiken tips aan om psycho-educatie in groep te organiseren en werken op een praktische en waar mogelijk interactieve manier.

Tine Daeseleire is oprichter van de ELP praktijk DEHUISPSYCHOLOOG in Berchem waar ze zelf werkt en psycho-educatieve groepsprogramma's geeft. Ze is oprichtster van The Human Link en is nu coördinator van de ELP-Academie. Ondertussen heeft ze talloze psycho-educatieve programma's uitgewerkt en is ze een autoriteit in Vlaanderen voor het uitdragen van psycho-educatieve vaardigheden en programma's aan de universiteiten, hogescholen, hulpverlenersinstanties (CAW, CGG, artsen...),

Namiddag: workshops

Verschillende teams en hulpverleners presenteren hoe zij werken met psycho-educatie. Je kan 2 workshops volgen, die telkens 1u15 duren. De workshopbegeleiders spreken uiteraard vanuit ervaring met een bepaalde groep cliënten, maar de klemtoon ligt op aspecten die vertaalbaar zijn naar andere groepen cliënten: PE bij verschillende leeftijden, PE met context, PE bij cliënten die niet talig zijn, PE bij cliënten die een leven lang begeleid worden, PE bij cliënten met beperkter inzicht in hun problematiek. Bovendien lichten ze verschillende methodieken toe.

Na inschrijving krijg je een mail om 2 van deze workshops te kiezen:

- **Psycho-educatie bij kinderen en jongeren met taalontwikkelingsstoornissen**
Begga Van De Walle

- **Psycho-educatie bij gehoorproblemen: een traject van baby tot volwassene**
Hilde Vonckers en Cynthia Adutwum
- **Psycho-educatie over emoties bij kinderen en jongeren**
Nathalie Haeck
- **Psycho-educatie bij kinderen en jongeren met ADHD**
Ilse Dewitte

Programma 16 november

- 9u30: Inleiding
- 9u45: **Deel 1 - Tine Daeseleire**
- 10u45: Pauze
- 11u15: **Deel 2 - Tine Daeseleire**
- 12u30: Lunch
- 13u30: **Workshop keuze 1**
- 14u45: Koffiepauze en wisseling van groep
- 15u15: **Workshop keuze 2**
- 16u30: Einde

Praktisch

Oude Abdij in Drongen (Drongenplein 27, 9031 Gent)

- Trein: station Drongen is vlakbij.
- Bus: neem bus 14 of 15 vanaf station Gent-Sint-Pieters.

Prijs

- Participanten: 150 euro
- Niet-participanten: 187 euro

Inbegrepen : documentatie, catering (koffiepauzes en middaglunch)

Schrijf je in vóór 02.11.2023.

Voor wie?

Elke hulpverlener (logopedist, ergotherapeut, psycholoog, kinesist, maatschappelijk assistent, ...) die psycho-educatie wenst te gebruiken in individueel of groepsverband en benieuwd is te ontdekken wat het specifieke van PE is .