



INCLUSIE IN-ZICHT

sig-net.be

Hersenletsel TeeVee - Sport en bewegen na NAH: goed voor lichaam en geest

Type vorming	Hersenletsel TeeVee
Code	281
Wanneer	10/10/2023
Uur	19:00 tot 20:00
Waar	Online
Prijs	€ 0,00 - € 0,00 voor participanten
Uiterste inschrijvingsdatum	10/10/2023
Aantal uren vorming	1,00 uur

Extra info

Tijdens deze aflevering hebben we het over de nood aan fysieke revalidatie en het in beweging blijven na de revalidatie. Ook het biologische effect van beweging op de hersenen komt aan bod. Daarnaast is het sociale aspect van sport en beweging van groot belang, niet alleen voor personen met NAH, maar ook voor mantelzorgers. Er zijn drie boeiende reportages en een compilatie van inzendingen uit het veld. **Dirk Liessens** en **Gert Lambrecht** zijn de experten-studiogasten die het geheel kaderen, onder leiding van onze host Geert Andries. Jij kijkt toch ook?

Aflevering 9 - **Sport en bewegen na NAH: goed voor lichaam en geest**

Première via streaming op YouTube op **dinsdag 10 oktober** om **19u**

> <https://www.youtube.com/@hersenletselteevee> (nadien doorlopend op YouTube te bekijken)

> link naar deze aflevering: *volgt vanaf 11 oktober*