INCLUSIE IN-ZICHT sig-net.be

Hersenletsel-café: Van stoel-yoga naar praat-carrousel

Type vorming	Hersenletsel Café
Code	276
Wanneer	12/10/2023
Uur	13:30 tot 16:00
Waar	Buurthuis Ten-Ede Wetteren
Prijs	€ 0,00 - € 0,00 voor participanten
Uiterste inschrijvingsdatum	12/10/2023
Aantal uren vorming	2,00 uur

Extra info

Wat is een hersenletsel café?

Het opzet van de hersenletsel-cafés is laagdrempelig. Een hersenletsel-café is een ideale gelegenheid waar mensen met een hersenletsel en hun netwerk, anderen kunnen ontmoeten in een rustige omgeving. Gezelligheid, gesprek en ontmoeting staan voorop.

Elk hersenletsel-café legt eigen accenten: het uitnodigen van een spreker, een workshop, een uitstap of gewoon gezellig samenzijn.

Inhoud

U ben welkom: van stoel-yoga naar praat-carrousel

- 13:30u tot 14:30u: Stoel-yoga door Pascal (externe Yogadocent)
- 14:30 – tot 15u: Koffie pauze
- 15u – 16u : praat-carrousel

Door wie?

Team Fiola

Voor wie?

Deze activiteit is bedoeld voor personen met NAH en hun familieleden.
Studenten en professionelen kunnen niet deelnemen aan deze activiteit.

Hersenletsel Liga
Samen voor mensen met NAH

Inclusie Ambassade

dynahmiek

fiola vzw