



INCLUSIE IN-ZICHT

sig-net.be

## Hulpverlenerssyndromen

Type vorming	Workshop
Code	012
Wanneer	07/05/2024
Uur	09:00 tot 16:00
Waar	Online
Prijs	€ 198,00 - € 159,00 voor participanten
Uiterste inschrijvingsdatum	08/04/2024
Aantal uren vorming	6,00 uur

### Extra info

#### Trefwoorden

**Veerkracht - draaglast - burn-out - zelfzorg - trauma**

#### Inhoud

Veerkracht, draagkracht en draaglast van de hulpverlener daarover gaat deze online workshop. Meer bepaald komen tijdens deze vorming volgende onderwerpen aan bod:

- Hulpverlenerssyndromen herkennen: Burn-out, Burn-in, Secundair Trauma, Compassion fatigue, Helpersyndroom en Bambi-syndroom. Beschermings- en risicofactoren. Mandaat en werkrelatie. Projecties, weerstand en overdracht: mogelijke interventies.

- De Berg van Trauma – intervisieschema bij slecht lopende begeleidingen. Groeien aan pijn: zelfkennis en zelfzorg. Casusbesprekingen aan de hand van De Berg van Trauma, Q&A.

In deze online workshop kom je jezelf en de invloed van bijvoorbeeld eigen trauma op je werk als hulpverlener tegen. Je krijgt handvatten en oefeningen aangereikt om hieraan te groeien.

#### Door wie?

##### Ybe Casteleyn

*Trauma-expert*

Ik studeerde af in moraalwetenschappen, volgde de 4-jarige opleiding integratieve psychotherapie, ben opgeleid als familiemediator, gespecialiseerd in opstellingen en psychotraumatologie. Ik ben oud-gastdocent aan de post-graduate opleiding psychotraumatologie aan de VUB (Vrije Universiteit Brussel).

#### Voor wie?

Alle hulpverleners die met trauma werken en voor zichzelf en elkaar willen zorgen.

#### Over wie?

N.v.t.

#### Praktisch

Documentatie en hosting door Sig-medewerker inbegrepen.

## Maximum 25 deelnemers

### Uurregeling van de dag:

- 9.00 - 10.15 uur
- pauze
- 10.30 - 12.00 uur
- pauze
- 13.00 - 14.15 uur
- pauze
- 14.30 - 16.00 uur

Je volgt deze online workshop via het platform **Zoom**. Je krijgt op 6/05 een e-mail met een link naar de online workshop en wat praktische informatie. **Kreeg je op 6/05 om 14 uur nog geen link via e-mail? Neem dan contact op met ons via [info@sig-net.be](mailto:info@sig-net.be).**

*Bij online vormingen vragen we om te werken met één toestel (laptop, tablet, smartphone) per deelnemer. Meerdere deelnemers per toestel is niet toegestaan.*



Op zoek naar meer achtergrondinformatie rond geestelijke gezondheid? Neem een kijkje in de [catalogus](#) van de [Sig-bib](#). Spring gerust binnen tijdens de openingsuren (elke werkdag van 9 tot 12 uur, behalve op woensdag). Uitlenen is gratis.