



INCLUSIE IN-ZICHT

sig-net.be

Basistraining Trauma-informed Practice

Type vorming	Workshop
Code	011
Wanneer	14/03/2024 tot 15/03/2024
Uur	09:30 tot 16:30
Waar	Sig Gijzegem
Prijs	€ 417,00 - € 334,00 voor participanten
Uiterste inschrijvingsdatum	13/03/2024
Aantal uren vorming	12,00 uur

Extra info

Accreditering voor artsen werd aangevraagd bij het paritair comité Psychiatrie

Trefwoorden

Trauma(begeleiding) - PTSD - C-PTSD - hechting

Inhoud

Met trauma werken vraagt kennis, kunde en moed. Van trauma-informed naar trauma-skilled: deze basis cursus is een must voor elke hulpverlener.

Deze tweedaagse workshop omvat de volgende onderdelen:

Deel 1: Wat is trauma, definities en symptomen. Neurobiologie van trauma. Friend, Face, Fight, Flight, Freeze, Flop, Faint, Fawn, Follow, Fragment. Tijdsverloop van trauma. Soorten trauma.

Deel 2: Het grote verschil tussen PTSD en C-PTSD. Hechting: The Good, The Bad and The Ugly. De drie grote factoren: Sense of Belonging, Sense of Self en WoT. Comorbiditeit en verschillen met stress, rouw en uitputting.

Deel 3: Starten met een traumabegeleiding. Kaders, richtlijnen, 'rode draden' en aandachtspunten. Anamnese en psycho-educatie. Van vraag naar mandaat: van overspoeling en vermijding naar vrijwillige confrontatie.

Deel 4: Best Practice eerste interventies. De 3-voudige vraag, affect containen en exploreren, 4-veldentechniek, EGB-schema, het innerlijk kind uitnodigen.

Door wie?

Ybe Casteleyn

Trauma-expert

Ik studeerde af in moraalwetenschappen, volgde de 4-jarige opleiding integratieve psychotherapie, ben opgeleid als familiemediator, gespecialiseerd in opstellingen en psychotraumatologie. Ik ben oud-gastdocent aan de post-graduate opleiding psychotraumatologie aan de VUB (Vrije Universiteit Brussel).

Voor wie?

Alle hulpverleners werkzaam in het traumaveld: medisch en paramedisch personeel, crisishulpverleners, psychologen, therapeuten, counselors, sociaal werkers en coaches.

Over wie?

Kinderen, jongeren en volwassenen met een psychisch trauma

Praktisch

Documentatie, broodjeslunch en koffiepauzes inbegrepen.

Maximum 25 deelnemers

Accreditering voor artsen werd aangevraagd bij het paritair comité Psychiatrie



Op zoek naar meer achtergrondinformatie rond geestelijke gezondheid? Neem een kijkje in de [catalogus](#) van de [Sig-bib](#). Spring gerust binnen tijdens de openingsuren (elke werkdag van 9 tot 12 uur, behalve op woensdag). Uitlenen is gratis.