sig-net.be

Hersenletsel-café: Zelfzorg voor mantelzorgers (en begrip hiervoor vanuit de omgeving) (namiddag)

Type vorming	Hersenletsel Café
Code	274
Wanneer	03/10/2023
Uur	14:00 tot 16:30
Waar	De Lovie Poperinge
Prijs	€ 0,00 - € 0,00 voor participanten
Uiterste inschrijvingsdatum	03/10/2023
Aantal uren vorming	2,50 uur

Extra info

Wat is een hersenletsel café?

Het opzet van de hersenletsel-cafés is laagdrempelig. Een hersenletsel-café is een ideale gelegenheid waar mensen met een hersenletsel en hun netwerk, anderen kunnen ontmoeten in een rustige omgeving. Gezelligheid, gesprek en ontmoeting staan voorop.

Elk hersenletsel-café legt eigen accenten: het uitnodigen van een spreker, een workshop, een uitstap of gewoon gezellig samenzijn.

Inhoud

Mantelzorger word je "zomaar", vaak krijg je het op de bord gepresenteerd. Mantelzorger vraagt veel tijd en energie vaak naast het professionele leven! VIn de realiteit staat de persoon met een hersenletsel centraal en worden de naasten 'een beetje vergeten'. In deze sessie staan we stil hoe je goed voor jezelf kunt zorgen. Wat je hiervoor kan doen en hoe begrip van de omgeving kunt verhogen.

Door wie?

Heidi Tanghe
Maatschappelijk assistent

Voor wie?

Deze activiteit is bedoeld voor personen met NAH en hun familieleden.
Studenten en professionelen kunnen niet deelnemen aan deze activiteit.