

Hersenletsel-café: Ik word niet begrepen! Omgaan met onbegrip na NAH

Type vorming	Hersenletsel Café
Code	264
Wanneer	16/10/2023
Uur	17:00 tot 19:00
Waar	LDC 't Viooltje Oostende
Prijs	€ 0,00 - € 0,00 voor participanten
Uiterste inschrijvingsdatum	16/10/2023
Aantal uren vorming	2,00 uur

Extra info

Wat is een hersenletsel café?

Het opzet van de hersenletsel-café's is laagdrempelig. Een hersenletsel-café is een ideale gelegenheid waar mensen met een hersenletsel en hun netwerk, anderen kunnen ontmoeten in een rustige omgeving. Gezelligheid, gesprek en ontmoeting staan voorop.

Elk hersenletsel-café legt eigen accenten: het uitnodigen van een spreker, een workshop, een uitstap of gewoon gezellig samenzijn.

Inhoud

Heb je wel eens het gevoel dat je na je NAH niet wordt begrepen door je omgeving? Komt jouw beleving niet overeen met hoe zij jou zien?

Stoot je op discussies omtrent 'jij begrijpt mij gewoon niet!' ?

Onbegrip na NAH komt vaak voor. Dit vooral voor gevolgen die niet zomaar zichtbaar zijn. Denk maar aan geheugenklachten, overprikkeling, vermoeidheid, hoofdpijn, concentratiemoeilijkheden... Deze gevolgen zijn niet zomaar te zien door naasten, maar wel erg belastend voor de persoon in kwestie.

Kan je zelf iets doen om met onbegrip om te gaan? Dit bespreken we graag met jullie tijdens het NAH-café te Oostende.

Voor wie?

Deze avond is voor iedereen die interesse heeft in het thema NAH



Hersenletsel Liga
Samen voor mensen met NAH



**Inclusie
Ambassade**

dynamiek

BZ



**WEEK van
Niet-Aangeboren
Hersenletsels**



Hersenletsel Liga
Samen voor mensen met NAH

