



INCLUSIE IN-ZICHT

sig-net.be

Hoe coach ik kinderen en jongeren met faalangst naar meer zelfvertrouwen?

Type vorming	Workshop
Code	008
Wanneer	30/01/2024 tot 01/03/2024
Uur	09:30 tot 16:30
Waar	Sig Gijzegem
Prijs	€ 328,00 - € 262,00 voor participanten
Uiterste inschrijvingsdatum	29/01/2024
Aantal uren vorming	12,00 uur

Extra info

Trefwoorden

Faalangst - zelfvertrouwen - oplossingsgericht coachen

Inhoud

Tijdens deze tweedaagse workshop leer je hoe je kinderen en jongeren op een oplossingsgerichte manier succesvol kan coachen van faalangst naar meer zelfvertrouwen. De workshop bestaat enerzijds uit theorie en talrijke praktijkvoorbeelden van de docent. Daarnaast krijg je de kans om aan de hand van praktische oefeningen de coachingsvaardigheden in de aanpak van faalangst in de vingers te krijgen. Je mag veel inspiratie, een oplossingsgerichte leidraad voor een krachtgerichte faalangstaanpak, inoefening en uitwisseling verwachten.

Tussen de twee opleidingsdagen door kan je aan de slag met het kader en de technieken om zo de oplossingsgerichte coaching omtrent faalangst stap voor stap verder in de vingers te krijgen.

De docent werkt zelf voornamelijk met jongeren, studenten en volwassenen. De aanpak kan ook toegepast worden bij lagerschoolkinderen.

Door wie?

Heleen Gadeyne

Zelfstandig psycholoog en oplossingsgericht therapeut

Heleen werkte 9 jaar als psycho-pedagogisch consulent op het CLB. Ze is mede-oprichter van OTIZ waar ze therapie, coaching en vormingen geeft. 'Samen inspireren' en 'Zelfvertrouwen boosten' zijn haar voornaamste bezigheden. Bij de BASS specialiseerde ze zich ook in het begeleiden van mensen met slaapproblemen. Als talentcoach geeft ze daarnaast workshops op lagere scholen over kerntalenten en zelfvertrouwen. Recent startte ze **ZELF/WIJS**, een **identiteitsversterkend groeitraject** voor studenten die zoekende zijn. Als **docent bij HOGENT** leert ze studenten coachen en versterkt ze hen in de loop van hun stagegroeiproces.

Voor wie?

Voor hulpverleners, zorgleerkrachten, logopedisten, coaches en psychologen.
Er is geen voorkennis in het oplossingsgericht coachen vereist.

Over wie?

6 tot 18+ jaar

Praktisch

Documentatie, broodjeslunch en koffiepauzes inbegrepen.



Op zoek naar meer achtergrondinformatie rond geestelijke gezondheid? Neem een kijkje in de [catalogus](#) van de [Sig-bib](#). Spring gerust binnen tijdens de openingsuren (elke werkdag van 9 tot 12 uur, behalve op woensdag). Uitleen is gratis.