

Hoe omgaan met overprikkeling na NAH

Type vorming	Infosessie
Code	235
Wanneer	07/12/2023
Uur	14:00 tot 16:00
Waar	RZ Revarte Edegem
Prijs	€ 0,00 - € 0,00 voor participanten
Uiterste inschrijvingsdatum	07/12/2023
Aantal uren vorming	2,00 uur

Extra info

Inhoud

Na een niet-aangeboren hersenletsel hebben sommige mensen last van een overgevoeligheid voor prikkels zoals licht, geluid of geuren. Deze mensen voelen zich bijvoorbeeld overweldigd in een supermarkt, hebben een afkeer van fel zonlicht of kunnen niet meer naar familiefeesten gaan. Uit deze voorbeelden is het duidelijk dat overprikkeling na een hersenletsel een enorme impact kan hebben op het dagelijkse leven. Omdat overprikkeling een onzichtbare klacht is, kan het moeilijk zijn om deze overgevoeligheid te herkennen bij uzelf of bij anderen.

Tijdens deze sessie proberen wij uw inzicht in deze klachten te vergroten door de volgende vragen te beantwoorden: wat is overprikkeling en wat zijn mogelijke oorzaken? Hoe kunt u overprikkeling herkennen bij uzelf of bij iemand anders? En hoe kunt u omgaan met overprikkeling? Na de uitleg is er ruimte voor een groepsgesprek. Voor dit groepsgesprek zullen personen met een hersenletsel en mantelzorgers en familieleden zich opsplitsen in twee aparte groepen.

Door wie?

Hella Thielen, klinisch neuropsycholoog

Voor wie?

personen met NAH en hun omgeving

Professionelen en studenten kunnen niet deelnemen aan deze activiteit

In samenwerking met:



Hersenletsel Liga
Samen voor mensen met NAH



**Inclusie
Ambassade**