sig-net.be

# Hersenletsel-café: zelfzorg voor mantelzorgers (en begrip hiervoor vanuit de omgeving) (avond)

| | |
|---|---|
| Type vorming | Hersenletsel Café |
| Code | 249 |
| Wanneer | 03/10/2023 |
| Uur | 18:00 tot 20:30 |
| Waar | De Lovie Poperinge |
| Prijs | € 0,00 - € 0,00 voor participanten |
| Uiterste inschrijvingsdatum | 03/10/2023 |
| Aantal uren vorming | 2,00 uur |

## Extra info

### *Wat is een hersenletsel café?*

Het opzet van de hersenletsel-cafés is laagdrempelig. Een hersenletsel-café is een ideale gelegenheid waar mensen met een hersenletsel en hun netwerk, anderen kunnen ontmoeten in een rustige omgeving. Gezelligheid, gesprek en ontmoeting staan voorop.

Elk hersenletsel-café legt eigen accenten: het uitnodigen van een spreker, een workshop, een uitstap of gewoon gezellig samenzijn.

### *Inhoud*

Mantelzorger word je "zomaar", vaak krijg je het op de bord gepresenteerd. Mantelzorger vraagt veel tijd en energie vaak naast het professionele leven! VIn de realiteit staat de persoon met een hersenletsel centraal en worden de naasten 'een beetje vergeten'. In deze sessie staan we stil hoe je goed voor jezelf kunt zorgen. Wat je hiervoor kan doen en hoe begrip van de omgeving kunt verhogen.

Door wie

Heidi Tanghe
Maatschappelijk assistent

### *Voor wie*

Voor iedereen die interesse heeft in het thema NAH (niet-aangeboren hersenletsel). We richten ons in eerste instantie naar personen met NAH en hun omgeving.

In samenwerking met

Hersenletsel Liga
Samen voor mensen met NAH

Inclusie Ambassade

dynahmiek

HET HAVENHUIS

DE LOVIE

DE LOVIE

WEEK van
Niet-Aangeboren
Hersenletsels

Hersenletsel Liga