



INCLUSIE IN-ZICHT

sig-net.be

Ze zeggen dat ik veranderd ben... zegt een persoon met een hersenletsel

Type vorming	Ontmoeting
Code	243
Wanneer	16/10/2023
Uur	19:00 tot 21:15
Waar	UZ Gent Revalidatiecentrum K7
Prijs	€ 5,00 - € 0,00 voor participanten
Uiterste inschrijvingsdatum	16/10/2023
Aantal uren vorming	2,00 uur

Extra info

Inhoud

Een niet-aangeboren hersenletsel (NAH) kan je als mens behoorlijk wat problemen opleveren. Zichtbare gevolgen (zoals bijvoorbeeld moeilijker kunnen stappen) en/of minder zichtbare gevolgen (zoals bv. het feit dat je minder goed kunt onthouden, sneller moe bent, sneller je geduld verliest en uitvliegt).

NAH heeft je leven veranderd, heeft je als mens veranderd. Je moet met andere woorden voor een deel afscheid nemen van wie je was en je 'nieuwe ik' leren kennen, aanvaarden en je leven erop afstemmen. Dat is geen gemakkelijke opgave die ongetwijfeld gepaard gaat met verdriet, onmacht en frustratie. Het is te vergelijken met een rouwproces.

In deze bijeenkomst proberen we een aantal tips en oplossingen te bieden om dat moeilijke proces (iets) gemakkelijker te maken. Er kunnen ook ervaringen uitgewisseld worden.

Door wie?

An Cornelis

Klinisch psycholoog

Voor wie?

Deze activiteit is voor personen met NAH

Studenten en professionelen kunnen niet deelnemen aan deze activiteit.



Hersenletsel Liga
Samen voor mensen met NAH



Inclusie
Ambassade

dynamiek