



INCLUSIE IN-ZICHT

sig-net.be

## (N)iemand naast mij... Over eenzaamheid bij personen met NAH

Type vorming	Webinar
Code	245
Wanneer	08/12/2023
Uur	14:00 tot 16:00
Waar	Online
Prijs	€ 5,00 - € 0,00 voor participanten
Uiterste inschrijvingsdatum	08/12/2023
Aantal uren vorming	2,00 uur

### Extra info

#### Inhoud

Het begrip 'eenzaamheid' is hot. 46% van de Belgen voelt zich soms tot altijd eenzaam. Eenzaamheid is dan ook een maatschappelijk probleem van deze tijd. Toch is er nog steeds een negatieve beeldvorming en een taboe over eenzaamheid: je wordt al snel zielig bevonden. De kern van eenzaamheid is het gemis aan betekenisvolle relaties en contacten en zijn van belang voor het sociaal en maatschappelijk functioneren. Hoe je met eenzaamheid omgaat, hangt af van je eigen persoonlijkheid en van je omgeving.

Door het hersenletsel kampt de getroffen persoon veelal met een veranderde persoonlijkheid, gekoppeld aan verlieservaringen en een verschraling van het netwerk: beide zijn risicofactoren voor het ervaren van negatieve gevoelens van eenzaamheid in dit veranderd leven. Sociaal isolement en eenzaamheid liggen op de loer.

In deze sessie worden een theoretisch kader en tools aangereikt om de verschillende taken bij het concept eenzaamheid te herkennen en aan te pakken, specifiek gericht naar personen met NAH. De persoonlijke 'connectiebox' wordt toegelicht als een handleiding en een op maat gerichte aanpak voor de persoon met NAH.

#### Door wie?

##### Greet Demesmaeker

Praktijkgerichte orthopedagoge, coach, rouw- en verliesconsulente

#### Voor wie?

Deze activiteit is specifiek bedoeld voor personen met NAH en hun omgeving.

Studenten en professionelen kunnen niet deelnemen aan deze activiteit.

#### ZOOM

Via het platform Zoom kunt u deze online infosessie volgen. U krijgt een e-mail met een link naar de online infosessie op 8/12 en wat praktische informatie. **Kreeg u op 8/12 voor 14.00 u nog geen link via e-mail? Neem dan contact op met [info@sig-net.be](mailto:info@sig-net.be)**



Hersenletsel Liga  
Samen voor mensen met NAH



Inclusie  
Ambassade

**dy** *nah* **miek**

