



INCLUSIE IN-ZICHT

sig-net.be

Webinar Prentenboek ACT boekvoorstelling (2) (incl. publicatie) *Struisvogel & Leeuw voelen zich niet altijd blij (en dat is oké)*

Type vorming	Webinar
Code	116
Wanneer	25/05/2023
Uur	09:00 tot 09:45
Waar	Online
Prijs	€ 25,00 - € 25,00 voor participanten
Uiterste inschrijvingsdatum	25/05/2023
Aantal uren vorming	1,00 uur

Extra info

Waarom een prentenboek over ACT?

Dit prentenboek bevat korte verhalen met herkenbare situaties uit de leefwereld van kinderen vanaf 5 à 6 jaar.

Struisvogel en Leeuw gaan elk op een andere manier om met moeilijke ervaringen. Ze voelen zich niet altijd blij. En dat is helemaal oké. De vraag is: hoe gaan ze daarmee om? Struisvogel Nelly heeft eerder de neiging om te 'vluchten', ze steekt dan haar kop in het zand. Leeuw Robert heeft van nature de neiging om te 'vechten', hij zet het dan op een brullen. Herkenbaar?

Deze verhalen kunnen kinderen helpen om meer inzicht te krijgen in vermijdingsgedrag en hoe 'ACT' (**Acceptatie en Commitment Therapie**) hierbij ingezet kan worden. Want kinderen hebben soms een extra duwtje in de rug nodig om veerkrachtig te leren omgaan met moeilijke keuzes en tegenslagen. Deze verhalenbundel kan gebruikt worden als extra tool bij het programma **3, 2, 1... Spring!** Dit pakket rond ACT bij kinderen leert hen veerkrachtig omgaan met moeilijke keuzes en tegenslagen. > Meer info over het [pakket 3, 2, 1... Spring](#)?

Boekvoorstelling

Tijdens deze webinar geeft auteur **Wendy Troost** toelichting bij het prentenboek. Ook illustrator **Jella Pollie** komt in beeld. Maar er is meer: je krijgt voorbeelden van hoe je met dit boekje aan de slag kan gaan, ACT-bezieler **Francis Pascal-Claes** interviewt de auteur kort en er is mogelijkheid om vragen te stellen. En dat allemaal vanuit je luie zetel :-)

BELANGRIJK: In de **prijs van de inschrijving** voor het webinar is het prentenboek '**Struisvogel & Leeuw voelen zich niet altijd blij (en dat is oké)**' **inbegrepen**. Wie dus inschrijft voor één van de webinars, krijgt de publicatie nadien toegestuurd (en betaalt bovendien geen verzendkosten).

Er zijn twee boekvoorstellingen voorzien:

één keer overdag (deze activiteit) en één keer op di 16 mei 2023 om 19u30 (> [meer info](#))

Kan je er niet bij zijn op de boekvoorstelling?

Geen nood. De [publicatie Struisvogel en Leeuw](#) is ook gewoon te koop in de [Sig-webshop](#)