



INCLUSIE IN-ZICHT

sig-net.be

## Oorlog en brein: over de invloed van rampspoed op onze hersenen

Type vorming	Studiedag
Code	085
Wanneer	03/07/2023
Uur	09:30 tot 16:30
Waar	Sig Gijzegem
Prijs	€ 117,00 - € 101,00 voor participanten
Uiterste inschrijvingsdatum	19/06/2023
Aantal uren vorming	6,00 uur

### Extra info

#### Trefwoorden

**Oorlog - hersenen - PTSS - trauma**

#### Inhoud

Oorlog en rampspoed vergen het uiterste van het organisme. Talrijke stress-mechanismen worden in gang gezet. Het gaat om veel meer dan alleen maar “adrenaline”. Alle orgaansystemen in het menselijk lichaam worden ingesteld op dreiging en gevaar. Ons gehele wezen verandert, we staan anders in de wereld. Waakzaamheid wordt gemaximaliseerd, zintuigen worden op scherp gezet, overlevingsmoties worden gemobiliseerd, talrijke denkscenario's worden in gang gezet. Ons brein verandert en daarmee ons gedrag. Je kunt een kind uit de oorlog halen, maar daarmee haal je de oorlog niet uit het kind.

Het brein van vluchtelingen draagt de signatuur van oorlog. Eenmaal in een veilige wereld kan dan botsen. Wij spreken van PTSS (posttraumatisch stress-stoornis). De vraag is of wij PTSS moeten beschouwen als een “ziekte van de psyche” of als een in principe logische reactie op rampspoed, die zich tegen ons kan keren. Het laatste woord hierover is nog niet gezegd!

#### Door wie?

**Dr. Ben van Cranenburgh**

Neurowetenschapper

Hij studeerde geneeskunde in Amsterdam en werkte daarna vele jaren als wetenschappelijk onderzoeker (neurofysiologie en neuropsychologie). Hij was een van de oprichters van de stichting ITON (Instituut voor toegepaste Neurowetenschappen) en leidde het instituut gedurende 32 jaren. Ben houdt zich intensief bezig met het overbruggen van de (te grote) kloof tussen de neurowetenschappen en de praktijk, op het gebied van neurorevalidatie, chronische pijn, sport en muziek. Zijn inzichten zijn vastgelegd in diverse publicaties.

#### Literatuur

Van Cranenburgh, B. (2021). *Oorlog en brein. Over de invloed van rampspoed op onze hersenen*. Uitgeverij: Toegepaste Neurowetenschappen, Haarlem.

#### Voor wie?

Psychologen, psychotherapeuten en psychiaters houden zich gericht bezig met PTSS. Vele andere disciplines worden ook regelmatig geconfronteerd met getraumatiseerde patiënten, o.a huisartsen, fysio/logo/ergotherapie, creatieve therapeuten, activiteitenbegeleiders, gedragsdeskundigen, pedagogen. Zij kunnen allen een rol spelen bij het weer “op de rails” krijgen van getraumatiseerde mensen.

#### Over wie?

Alle mensen die getraumatiseerd zijn door een vorm van rampspoed: oorlog, geweld, misbruik, natuurrampen, enz. Vaak zullen zij de diagnose PTSS dragen (posttraumatische stress-stoornis). De besproken stof is zeker ook van toepassing op mensen die in onze huidige wereld extreme stress ondervinden (in werk of gezin).

### *Praktisch*

Documentatie, broodjeslunch en koffiepauzes inbegrepen.



Op zoek naar meer achtergrondinformatie rond geestelijke gezondheid? Neem een kijkje in de [catalogus](#) van de [Sig-bib](#). Spring gerust binnen tijdens de openingsuren (elke werkdag van 09:00 -tot 12:00, uitgezonderd woensdag).  
Uitlenen is gratis.