



INCLUSIE IN-ZICHT

sig-net.be

Positieve psychologie inzetten in de hulpverlening

Type vorming	Workshop
Code	058
Wanneer	18/04/2023
Uur	09:30 tot 16:30
Waar	Sig Gijzegem
Prijs	€ 149,00 - € 119,00 voor participanten
Uiterste inschrijvingsdatum	04/04/2023
Aantal uren vorming	6,00 uur

Extra info

Trefwoorden

Positieve emoties / krachten vs. klachten / empowerment / collaborative care

Inhoud

Sinds haar oprichting eind vorige eeuw is de positieve psychologie uitgegroeid van aanvankelijk een 'gelukspychologie' over een 'psychologie van welzijn en welbevinden' tot 'positieve psychotherapie'.

Een begeleiding kan elegant en zinvol aangevuld worden met inzichten uit de positieve psychologie, waardoor positieve emoties, krachten, talenten en competenties ingezet kunnen worden in zowel het assessment als in de behandeling. Dit zorgt ervoor dat de begeleiding zich ook rechtstreeks richt op het bevorderen van een positief zelfbeeld, positieve relaties, het ontwikkelen van veerkracht en zingeving van het dagelijkse leven. Een dergelijke benadering blijkt niet enkel preventieve kracht te hebben voor psychopathologie maar ook curatief een en ander te bieden te hebben. Bovendien sluit de benadering naadloos aan bij de herstelbeweging en het belang van empowerment.

Tijdens deze workshop passeren na de onontbeerlijke inzichten preventieve en curatieve toepassingen de revue. We doen een aantal goed onderbouwde benaderingen uit de doeken en brengen cruciale vaardigheden aan vanuit positief psychologische inzichten (en oefenen deze in). Tot slot maken we de integratie concreet aan de hand van casussen.

Door wie?

Jan Callens

Plan C Wevelgem

Klinisch psycholoog/gedragstherapeut

Voor wie?

Iedereen van wie de job een hulpverleningsrelatie inhoudt

Over wie?

18+ jaar

Praktisch

Documentatie, broodjeslunch en koffiepauzes inbegrepen.



Op zoek naar meer achtergrondinformatie? Neem een kijkje in de [catalogus](#) van de [Sig-bib](#).
Spring gerust binnen tijdens de openingsuren (elke werkdag van 09:00 tot 12:00, uitgezonderd woensdag).
Uitlenen is gratis.