



INCLUSIE IN-ZICHT

sig-net.be

Hersenletsel-café: na NAH: stoelyoga en ademwerk

Type vorming	Hersenletsel Café
Code	282
Wanneer	12/10/2022
Uur	13:30 tot 15:30
Waar	OC Het Atrium Antwerpen
Prijs	€ 0,00 - € 0,00 voor participanten
Uiterste inschrijvingsdatum	12/10/2022
Aantal uren vorming	2,00 uur

Extra info

Wat is een hersenletsel café?

Het opzet van de hersenletsel-café's is laagdrempelig. Een hersenletsel-café is een ideale gelegenheid waar mensen met een hersenletsel en hun netwerk, anderen kunnen ontmoeten in een rustige omgeving. Gezelligheid, gesprek en ontmoeting staan voorop.

Tijdens "week van niet-aangeboren hersenletsel" van 10 tot 18 oktober 2022 gaan er over heel Vlaanderen hersenletsel-café's door. Elk hersenletsel-café legt eigen accenten: het uitnodigen van een spreker, een workshop, een uitstap of gewoon gezellig samenzijn.

Hersenletsel-café in Antwerpen (De Heder):

We gaan met z'n allen stoelyoga en ademwerk uitproberen.

Uiteraard ook met een drankje.



Hersenletsel Liga
Samen voor mensen met NAH



**Inclusie
Ambassade**