



INCLUSIE IN-ZICHT

sig-net.be

Hersenletsel-café: zorg goed voor jezelf (In Zottegem)

Type vorming	Hersenletsel Café
Code	278
Wanneer	20/10/2022
Uur	17:30 tot 20:00
Waar	De Hoop Zottegem
Prijs	€ 0,00 - € 0,00 voor participanten
Uiterste inschrijvingsdatum	20/10/2022
Aantal uren vorming	2,00 uur

Extra info

Wat is een hersenletsel café?

Het opzet van de hersenletsel-café's is laagdrempelig. Een hersenletsel-café is een ideale gelegenheid waar mensen met een hersenletsel en hun netwerk, anderen kunnen ontmoeten in een rustige omgeving. Gezelligheid, gesprek en ontmoeting staan voorop.

Tijdens "week van niet-aangeboren hersenletsel" van 10 tot 18 oktober 2022 gaan er over heel Vlaanderen hersenletsel-café's door. Elk hersenletsel-café legt eigen accenten: het uitnodigen van een spreker, een workshop, een uitstap of gewoon gezellig samenzijn.

Hersenletsel-café in Zottegem:

ZORG VOOR JEZELF !

Personen met NAH: We maken kennis met eenvoudige relaxatie-oefeningen die ontspannend werken. Als afsluiter bakken we samen pannenkoeken.

Mantelzorgers: We staan samen stil bij de draagkracht en draaglast van de mantelzorger. Hoe zorg je ervoor dat de zorg voor de persoon met NAH haalbaar blijft en hoe zorg je voor jezelf? Een open babbel en uitwisselen van ervaringen bij een broodje en drankje.

spreker:

Annelies Buougonjon



Hersenletsel Liga
Samen voor mensen met NAH



**Inclusie
Ambassade**