



INCLUSIE IN-ZICHT

sig-net.be

## Hersenletsel-café: Hoe vul ik mijn dagen na NAH (in Oostende)

|                             |                                    |
|-----------------------------|------------------------------------|
| Type vorming                | Hersenletsel Café                  |
| Code                        | 273                                |
| Wanneer                     | 20/10/2022                         |
| Uur                         | 13:30 tot 16:30                    |
| Waar                        | LDC 't Viooltje Oostende           |
| Prijs                       | € 0,00 - € 0,00 voor participanten |
| Uiterste inschrijvingsdatum | 20/09/2022                         |
| Aantal uren vorming         | 3,00 uur                           |

### Extra info

#### *Wat is een hersenletsel café?*

Het opzet van de hersenletsel-café's is laagdrempelig. Een hersenletsel-café is een ideale gelegenheid waar mensen met een hersenletsel en hun netwerk, anderen kunnen ontmoeten in een rustige omgeving. Gezelligheid, gesprek en ontmoeting staan voorop.

Tijdens "week van niet-aangeboren hersenletsel" van 10 tot 18 oktober 2022 gaan er over heel Vlaanderen hersenletsel-café's door. Elk hersenletsel-café legt eigen accenten: het uitnodigen van een spreker, een workshop, een uitstap of gewoon gezellig samenzijn.

Hersenletsel-café in Oostende:

'De uren gaan traag voorbij als je niets te doen hebt. Je nuttig voelen is voor iedereen belangrijk. Buitenhuis iets doen is meer dan alleen een frisse neus halen, het is ook sociaal contact,...

Thema: Hoor ik erbij? Hoe vul ik mijn dagen? Hoe was dit vroeger? Waar droom ik van? Wat mis ik?

spreker:

Heidi Tanghe



**Hersenletsel Liga**  
Samen voor mensen met NAH



**Inclusie  
Ambassade**