



INCLUSIE IN-ZICHT

sig-net.be

Hoe kunnen we als gezin na NAH nog een zinvol leven leiden

Type vorming	Infosessie
Code	271
Wanneer	24/11/2022
Uur	14:00 tot 16:00
Waar	Online
Prijs	€ 5,00 - € 0,00 voor participanten
Uiterste inschrijvingsdatum	24/11/2022
Aantal uren vorming	2,00 uur

Extra info

Inhoud

Een niet-aangeboren hersenletsel (NAH) kan je als mens behoorlijk wat problemen opleveren. Zichtbare gevolgen (zoals bijvoorbeeld moeilijker kunnen stappen) en/of minder zichtbare gevolgen (zoals bv. het feit dat je minder goed kunt onthouden, sneller moe bent, sneller je geduld verliest en uitvliegt).

NAH heeft je leven veranderd, heeft je als mens veranderd. Je moet met andere woorden voor een deel afscheid nemen van wie je was en je 'nieuwe ik' leren kennen, aanvaarden en je leven erop afstemmen. Dat is geen gemakkelijke opgave die ongetwijfeld gepaard gaat met verdriet, onmacht en frustratie. Het is te vergelijken met een rouwproces. In deze infosessie gaan we het o.a. hebben over het belang van levensdoelen en de aanpassing ervan en hoe dit een bijdrage levert aan het acceptatieproces.

Ook als familielid maak je deze evolutie mee. Je moet daar dan maar leren mee leven, zeggen ze, Maar hoe leer je dat? Hoe kan je dit nieuwe leven ooit een plaats geven? Hoe kun je samen nieuwe levensdoelen bepalen? Hoe kun je zin geven aan dit nieuwe leven van jou en je familielid?

Door wie?

An Corneis

Klinisch psycholoog

Voor wie?

Deze activiteit is specifiek bedoeld voor personen met NAH en hun familieleden

Studenten en professionelen kunnen niet deelnemen aan deze activiteit.



Hersenletsel Liga
Samen voor mensen met NAH



**Inclusie
Ambassade**

dynamiek