



INCLUSIE IN-ZICHT

sig-net.be

Hoe kun je een burn-out vermijden na NAH?

Type vorming	Hersenletsel Café
Code	270
Wanneer	29/09/2022
Uur	19:00 tot 21:00
Waar	Empà Houthalen-Helchteren
Prijs	€ 0,00 - € 0,00 voor participanten
Uiterste inschrijvingsdatum	29/09/2022
Aantal uren vorming	2,00 uur

Extra info

Wat is een hersenletsel café?

Het opzet van de hersenletsel-café's is laagdrempelig. Een hersenletsel-café is een ideale gelegenheid waar mensen met een hersenletsel en hun netwerk, anderen kunnen ontmoeten in een rustige omgeving. Gezelligheid, gesprek en ontmoeting staan voorop.

Tijdens de week van niet-aangeboren hersenletsel van 10 tot 18 oktober 2022 de Hersenletsel Liga, Sig en tal van organisaties in Vlaanderen een hersenletsel-café. Elk hersenletsel-café legt eigen accenten: het uitnodigen van een spreker, een workshop, een uitstap of gewoon gezellig samenzijn.

Inhoud

Gebruikt gaan onder zorgen of onder de zorgen van anderen door NAH vraagt veel energie. Soms kom je in de gevarenzone van een burn-out. Tijdens deze ontmoetingsavond staan we stil bij dit thema en geven we jullie graag wat tips en tricks om goed voor jezelf te blijven zorgen.

Door wie?

Kathleen Motmans
Orthopedagoge

Voor wie?

Voor personen met NAH en hun omgeving.



Hersenletsel Liga
Samen voor mensen met NAH



**Inclusie
Ambassade**



Dienstencentrum
't Klavertje