



INCLUSIE IN-ZICHT

sig-net.be

Hoe omgaan met vermoeidheid na NAH?

Type vorming	Ontmoeting
Code	263
Wanneer	05/12/2022
Uur	19:00 tot 21:15
Waar	UZ Gent Revalidatiecentrum K7 Gent
Prijs	€ 5,00 - € 0,00 voor participanten
Uiterste inschrijvingsdatum	05/12/2022
Aantal uren vorming	2,25 uur

Extra info

Inhoud

Je ziet dat familiefeestje wel zitten, maar je bent na een uur al moe. Je vindt het leuk om een wandeling te maken, maar dat rustbankje komt geen meter te vroeg. Je was van alles van plan deze voormiddag, maar je blijft toch liever in je bed liggen. Sinds je hersenletsel ben je altijd moe, heel moe. Je wil wel van alles doen, maar je komt er niet toe. Hoe komt dat toch? Gaat die vermoeidheid nog over? Helpt het om een keer goed door te slapen? Kan ik er iets aan veranderen?

Deze en andere vragen komen aan bod in deze bijeenkomst voor personen met NAH. Op hetzelfde moment vindt er een parallelsessie plaats over dit onderwerp [voor partners van personen met NAH](#).

Door wie?

Katrijn Vanden Driessche, neuropsycholoog

Voor wie?

Voor personen met NAH

Studenten en professionelen kunnen niet deelnemen aan deze activiteit.



Hersenletsel Liga
Samen voor mensen met NAH



**Inclusie
Ambassade**

