



INCLUSIE IN-ZICHT

sig-net.be

Klinische toepassingen van yoga-houdingen en flows in de pediatrie

Type vorming	Workshop
Code	175
Wanneer	28/10/2022
Uur	09:30 tot 16:30
Waar	Sig Gijzegem
Prijs	€ 150,00 - € 120,00 voor participanten
Uiterste inschrijvingsdatum	26/10/2022
Aantal uren vorming	6,00 uur

Extra info

Trefwoorden

Yoga - pediatrie - krachttraining

Inhoud

Tijdens deze workshop zoomen we in op het fysieke aspect van yoga en mogelijke klinische toepassingen in oefentherapie ter bevordering van de motorische ontwikkeling.

We starten met een korte theoretische basis rond yoga en de verschillende aspecten hiervan. Hoewel yoga een holistische levenswijze omvat met acht verschillende paden, is het fysieke aspect van yoga, de yoga asana's, het meest gekend. De houdingen worden steeds met een groot (lichaams)bewustzijn uitgevoerd, waarbij de manier van bewegen en verbinding met de ademhaling centraal staan.

Tijdens het praktijkdeel gaan we samen aan de slag. Je maakt kennis met de basisprincipes van yoga, zodat je deze op een veilige manier kan integreren in je oefentherapie.

Na afloop kan je zelf enkele basishoudingen en flows uitvoeren en aanleren. Je kan kinderen ondersteunen in het fysieke aspect van yoga en je weet uit welke motorische componenten de oefeningen opgebouwd zijn (lichaamsbewustzijn, evenwicht, mobiliteit, coördinatie, spierspanning). Je hebt je oefenarsenaal uitgebreid ter aanvulling van je hands-off behandelmethoden.

Door wie?



Tineke Mariën

Pediatische kinesist in MFC Ritmica en zelfstandige praktijk (Wander)

Voor wie?

Deze workshop is geschikt voor (pediatische) ergotherapeuten en kinesitherapeuten. Niveau (basis). Geen voorkennis van yoga vereist.

Over wie?

Kinderen 6-12 jaar met milde neuromotorische problemen

Praktisch

Documentatie, broodjeslunch en koffiepauzes inbegrepen.

Accreditatie bij PQK.



Op zoek naar meer achtergrondinformatie rond psychomotoriek? Neem een kijkje in de [catalogus](#) van de [Sig-bib](#). Spring gerust binnen tijdens de openingsuren (elke werkdag van 09:00 tot 12:00, uitgezonderd woensdag). Uitleen is gratis.