



INCLUSIE IN-ZICHT

sig-net.be

## Door het lint: wat te doen bij een meltdown

### Technieken bij heftige woede-uitbarstingen

Type vorming	Workshop
Code	116
Wanneer	06/10/2022
Uur	09:30 tot 12:30
Waar	Sig Gijzegem
Prijs	€ 86,00 - € 68,00 voor participanten
Uiterste inschrijvingsdatum	05/10/2022
Aantal uren vorming	3,00 uur

#### Extra info

#### Trefwoorden

**Gedragsproblemen - meltdown - emotieregulatie**

#### Inhoud

Bij gedragsproblemen is het natuurlijk belangrijk om preventief te werken. Maar hoe goed je dat ook doet, er bestaat altijd de kans dat de zaken escaleren en dat je te maken krijgt met soms heftige woede-uitbarstingen of een zogenaamde meltdown. Wat kan je op zo'n moment doen? En wat doe je misschien beter niet? In deze workshop overlopen we een hele resem aan technieken en ingrepen die jou en de persoon met de meltdown zullen helpen om daar zo goed mogelijk door te komen.

Verwacht je aan een interactieve workshop gericht op de praktijk, met ruim gelegenheid voor eigen inbreng en uitwisseling.

#### Door wie?

**Steven Degriek**

*Orthopedagoog, opleider Huis Helder*

Als orthopedagoog al meer dan 25 jaar bezig met het geven van cursussen en begeleidingen rond autisme en dit over heel Europa. Daarnaast ben is Steven auteur van verschillende praktische boeken rond autisme.

#### Voor wie?

Psychologen, orthopedagogen, therapeuten, leerkrachten, opvoeders, enz.

#### Over wie?

Over alle mensen die riskeren om regelmatig in een situatie van meltdown of heftige woede-uitbarstingen terecht te komen. De besproken strategieën zijn toepasbaar op alle leeftijden en alle ontwikkelingsniveaus.

#### Praktisch

Documentatie en koffiepauzes inbegrepen.



Op zoek naar meer achtergrondinformatie rond autisme (ASS)? Neem een kijkje in de [catalogus](#) van de [Sig-bib](#).  
Spring gerust binnen tijdens de openingsuren (elke werkdag van 09:00 -tot 12:00, uitgezonderd woensdag).  
Uitlenen is gratis.