

COMET: Werken aan je zelfbeeld - Een cognitief-gedragstherapeutische interventie *Bij kinderen en jongeren met een negatief zelfbeeld*

Type vorming	Workshop
Code	102
Wanneer	01/07/2022
Uur	09:00 tot 16:00
Waar	Online
Prijs	€ 154,00 - € 124,00 voor participanten
Uiterste inschrijvingsdatum	30/06/2022
Aantal uren vorming	6,00 uur

Extra info

Trefwoorden

COMET / zelfbeeld / kinderen / jongeren

Inhoud

'Werken aan je zelfbeeld' is gebaseerd op COMET (Competitive Memory Training) (Kees Korrelboom) en is uit verschillend wetenschappelijk onderzoek effectief gebleken bij volwassenen. Ook bij kinderen en jongeren met verschillende diagnoses worden positieve resultaten gemeten in de eerste onderzoeken.

In deze workshop leren de deelnemers hoe ze kinderen en jongeren (8-24 jaar) met een negatief zelfbeeld kunnen helpen, waarbij gebruikgemaakt wordt van de werkboeken. Tijdens de workshop wordt onder andere gebruik gemaakt van rollenspellen en casussen.

Door wie?

Paulien Peters

Karakter kinder- en jeugdpsychiatrie

GZ-psycholoog en cognitief gedragstherapeut VGct. Werkt met kinderen en jongeren met psychiatrische problematiek en is auteur van 'Werken aan je zelfbeeld, COMET voor kinderen en jongeren'.

Voor wie?

Behandelaars (psychologen, orthopedagogen of pedagogen) die (willen gaan) werken met COMET bij kinderen en jongeren.

Over wie?

6 - 18+ jaar

Praktisch

Documentatie en hosting door Sig-medewerker inbegrepen

Uurregeling van de dag:

- 9.00 u – 10.15 u
- Pauze

- 10.30 u – 12.00 u
- Pauze
- 13.00 u – 14.15 u
- Pauze
- 14.30 u – 16.00 u

ZOOM

Via het platform Zoom kunt u deze online workshop volgen. U krijgt een e-mail met een link naar de online workshop op 30/06 en wat praktische informatie. **Kreeg u op 30/06 voor 14.00 u nog geen link via e-mail? Neem dan contact op met Kim Van Daele via kim.van.daele@sig-net.be**



Op zoek naar meer achtergrondinformatie rond geestelijke gezondheid? Neem een kijkje in de [catalogus](#) van de [Sig-bib](#). Spring gerust binnen tijdens de openingsuren (elke werkdag van 09:00 -tot 12:00, uitgezonderd woensdag).
Uitlenen is gratis.