



INCLUSIE IN-ZICHT

sig-net.be

De invloed van slaap op de gedrags- en emotieregulatie bij kinderen tot 6 jaar

Type vorming	Webinar
Code	185
Wanneer	18/11/2022
Uur	10:00 tot 12:00
Waar	Online
Prijs	€ 33,00 - € 29,00 voor participanten
Uiterste inschrijvingsdatum	04/11/2022
Aantal uren vorming	2,00 uur

Extra info

Trefwoorden

Slaapproblemen - regulatie - ouder-kind afstemming

Inhoud

In de kinder- en jeugdpsychiatrie voor 0-6 jarigen (ambulant en dagkliniek) van het UZ Gent worden kinderen vaak aangemeld omwille van gedrags- en emotionele regulatiemoelijkheden en/of een vermoeden van een ontwikkelingsstoornis. De primaire aanmeldklachten zijn zelden slaapproblemen, maar bij doorvragen blijkt toch een belangrijk percentage kinderen hier moeilijkheden mee te hebben. Deze webinar gaat hier dieper op in.

Vaak slapen deze kinderen te weinig (nacht en/of overdag) en hebben ze heel veel hulp nodig om in- en/of door te slapen. Hoewel ouders er soms niet meteen een hulpvraag over hebben, zetten we zelf in onze dagkliniek consequent in op slaap overdag. Slaap zien we als een onderdeel van een breder plan rond regulatie van gedrag en emoties, als een essentieel onderdeel van de ontwikkeling. Bij baby's en peuters baseren we ons op literatuur rond de zogenaamde 'wakkertijden'. Niet zelden betekent dit ook het herintroduceren van één of meerdere dutjes overdag, tot de leeftijd van 3 à 4 jaar. Ouders rapporteren heel vaak dat de gedrags- en emotionele uitbarstingen minder zijn sinds hun kind overdag meer slaapt. Via ouderbegeleiding kan er een breder en specifiek plan rond slaap uitgewerkt worden. Inzetten op leren zelfstandig in- en doorslapen is hierbij de focus. We gebruiken hiervoor meerdere methodes, die soms ook gecombineerd worden: gecontroleerd huilen, methodes die inzetten op nabijheid en geleidelijke afbouw van ouderlijke hulp (Droomritme en Gentle Sleep).

Zodra het kind ook 's nachts beter slaapt, geven ouders aan dat ze bij hun kind bijkomende opmerkelijke gedragsveranderingen zien. Het kind kent doorgaans minder (intense) woedebuien, is vrolijker, kan vaak beter zelfstandig spelen en leeftijdsadequate scheiding van ouders aan. Voedingen/eten verloopt ook vaak beter. De initiële vraag die soms gesteld werd om gedragsregulerende medicatie toe te dienen aan het kind, vervalt daardoor vaak. Op gezinsniveau wordt er eveneens heel veel winst geboekt: ouders voelen zich energiever en ervaren een groter gevoel van competentie. In die zin is het inzetten op slaap vaak een onderdeel van een veel groter plan, waarbij een degelijke ouder-kind afstemming en kindontwikkeling de doelstellingen zijn.

Opgelet: het webinar is een herneming van de bijdrage die Isabel De Grootte bracht tijdens het symposium Insigt vroegbegeleiding (2021).

Door wie?

Isabel De Grootte

Doctor in de Orthopedagogiek

Integratief therapeut (cliëntgericht en gedragstherapie) en slaapprocoach Droomritme.

Ze heeft vijftien jaar ervaring in de kinder- en jeugdpsychiatrie op de Infantafdeling (0-5 jaar). Sinds 2012 vervult ze deze

functie in het UZ Gent.

Voor wie?

Elke professional die geïnteresseerd is in of betrokken is bij de begeleiding van jonge kinderen.

Over wie?

0 - 6 jaar

Praktisch

ZOOM

Via het platform Zoom kunt u deze webinar volgen. U krijgt een e-mail met een link naar de webinar op 17/11 en wat praktische informatie. **Kreeg u op 17/11 voor 14.00 u nog geen link via e-mail? Neem dan contact op met Kim Van Daele via kim.van.daele@sig-net.be**