INCLUSIE IN-ZICHT sig-net.be

# Depressieve symptomen bij kinderen en jongeren

## *Belangrijke wetenschappelijke inzichten en aan de slag met "Pak Aan"!*

| | |
|---|---|
| Type vorming | Studiedag |
| Code | 075 |
| Wanneer | 12/05/2022 |
| Uur | 09:30 tot 16:30 |
| Waar | |
| Prijs | € 106,00 - € 91,00 voor participanten |
| Uiterste inschrijvingsdatum | 28/04/2022 |
| Aantal uren vorming | 6,00 uur |

### Extra info

***Opgelet*: wegens omstandigheden kan deze studiedag niet doorgaan op de eerder aangekondigde datum: 07/04/2022. De studiedag is verplaatst naar 12/05/2022 en zal doorgaan in Sig (Gijzegem).**

### *Trefwoorden*

**Depressie / depressieve symptomen / Pak Aan / cognitieve gedragstherapie**

### *Inhoud*

Een depressie is een ernstige mentale aandoening die het dagdagelijks functioneren van adolescenten significant beïnvloedt. Hoewel depressieve stoornissen de laatste jaren steeds meer onderzocht worden bij jonge populaties, blijven er tot op heden veel vragen over welke mechanismen een rol spelen bij het ontstaan en de instandhouding van depressieve symptomen.

Deze studiedag belicht het klinisch beeld en de prevalentie van depressie bij kinderen en jongeren. We bespreken ook nieuwe invalshoeken in dit domein door in te zoomen op de onderliggende rol van temperament, emotieregulatie en executieve functies.

Na de theoretische introductie, worden ook praktische tools aangereikt. Er wordt meer specifiek besproken hoe depressie betrouwbaar in kaart kan worden gebracht bij adolescenten (diagnostisch luik) en wat de belangrijkste elementen zijn van het cognitief-gedragtherapeutische programma "Pak Aan" (therapeutisch luik).

### *Door wie?*

**Laura Wante**
*UGent en Universitair Psychologisch Centrum 'Kind & Adolescent'*
Klinisch psycholoog en onderzoeker

**Marie-Lotte Van Beveren**
*UGent en Universitair Psychologisch Centrum 'Kind & Adolescent'*
Klinisch psycholoog en onderzoeker

### *Voor wie?*

Hulpverleners die werken met kinderen en jongeren met depressieve symptomen

## *Over wie?*

0 tot 18 jaar

## *Praktisch*

Documentatie, broodjeslunch en koffiepauzes inbegrepen

