

Pijn en het brein

Nieuwe inzichten in chronische pijn

Type vorming	Studiedag vakantie
Code	026
Wanneer	08/04/2022
Uur	09:30 tot 16:30
Waar	Sig Gijzegem
Prijs	€ 106,00 - € 91,00 voor participanten
Uiterste inschrijvingsdatum	05/04/2022
Aantal uren vorming	6,00 uur

Extra info

Trefwoorden

Pijn - bio-psycho-socio-perspectief - chronische pijn

Inhoud

Het denken over pijn is de laatste decennia ingrijpend veranderd. Pijn is lang niet altijd het gevolg van weefselschade of een onderliggende aandoening, maar kan ook een probleem *op zich* zijn. Pijn heeft te maken met activering van diverse hersendelen: het *neurale pijnensemble*. De eigenschappen van dit pijnensemble worden deels bepaald door genetische factoren, maar ook door ervaringen in het verleden (bv. medische ingrepen, mishandeling, oorlog), door de context (bv. werkomgeving) en door cognities (ideeën, aandacht en verwachtingen). Al deze invloeden zijn bevestigd via beeldvormende technieken. Hiermee wordt duidelijk dat chronische pijn niet in een 1/1-relatie staat met weefselschade, maar bepaald wordt door vele factoren op uiteenlopende gebieden. Dit impliceert dat een brede pijnanalyse gemaakt moet worden vanuit een bio-psycho-socio-perspectief.

Chronische pijn is het resultaat van een evolutieproces: pijnsystemen in ruggenmerg en hersenen worden gevoeliger (*sensitisatie*) of er vindt een herordening plaats (*neurale reorganisatie*). Deze nieuwe opvattingen over pijn openen wegen voor een bredere aanpak: niet alleen maar medicamenten, blokkades of operaties, maar ook sensorische stimulatie, cognitieve en gedragsmatige methoden. Chronische pijn is dus veel meer dan een medisch probleem en vele pijnbestrijdingsmethoden liggen niet op medisch gebied. Het lijkt van het grootste belang een nodeloze medicalisering te verhinderen en ervoor te zorgen dat de patiënt zelf zo lang mogelijk de regie houdt over zijn pijn.

Door wie?

Dr. Ben van Cranenburgh

Neurowetenschapper.

Hij studeerde geneeskunde in Amsterdam en werkte daarna vele jaren als wetenschappelijk onderzoeker (neurofysiologie en neuropsychologie). Hij was een van de oprichters van de stichting ITON (Instituut voor toegepaste Neurowetenschappen) en leidde het instituut gedurende 32 jaren. Ben houdt zich intensief bezig met het overbruggen van de (te grote) kloof tussen de neurowetenschappen en de praktijk, op het gebied van neurorevalidatie, chronische pijn, sport en muziek. Zijn inzichten zijn vastgelegd in diverse publicaties.

Literatuur

Van Cranenburgh, B. (2021). *Pijn, waarom? Vierde druk*. Haarlem: Toegepaste Neurowetenschappen.

Van Cranenburgh, B. (2021). *Pijn, nieuwe inzichten – andere aanpak*. Tiende druk. Houten: BSL.

Voor wie?

Studiedag bedoeld voor iedere zorgverlener die te maken heeft met pijn en pijnpatiënten: therapeuten, artsen, verplegenden, enz.

Over wie?

Kinderen en volwassenen

Praktisch

Documentatie, broodjeslunch en koffiepauzes inbegrepen.

