



INCLUSIE IN-ZICHT

sig-net.be

Hoe coach ik kinderen en jongeren met faalangst naar meer zelfvertrouwen?

Type vorming	Workshop
Code	042
Wanneer	18/02/2022 tot 17/03/2022
Uur	09:00 tot 16:00
Waar	Online
Prijs	€ 299,00 - € 240,00 voor participanten
Uiterste inschrijvingsdatum	16/02/2022
Aantal uren vorming	12,00 uur

Extra info

Trefwoorden

Faalangst / zelfvertrouwen / oplossingsgericht coachen

Inhoud

Tijdens deze tweedaagse workshop leer je hoe je jongeren op een oplossingsgerichte manier succesvol kan coachen van faalangst naar meer zelfvertrouwen. Naast theorie en talrijke praktijkvoorbeelden van de docent, krijgen de deelnemers de kans om aan de hand van praktische oefeningen, de coachingsvaardigheden in de aanpak van faalangst in de vingers te krijgen. Je mag veel inspiratie, een oplossingsgerichte leidraad voor een krachtgerichte faalangstaanpak, inoefening en uitwisseling verwachten.

Tussen de twee opleidingsdagen door kan je aan de slag met het kader en de technieken om zo de oplossingsgerichte coaching omtrent faalangst stap voor stap verder in de vingers te krijgen.

De docent werkt zelf voornamelijk met jongeren, studenten en volwassenen. De aanpak kan ook toegepast worden bij lagereschoolkinderen.

Door wie?

Heleen Gadeyne

Zelfstandig psycholoog en oplossingsgericht therapeut

Heleen werkte 9 jaar als psycho-pedagogisch consultant op het CLB. Ze is mede-oprichter van OTIZ waar ze therapie, coaching en vormingen geeft. 'Samen inspireren' en 'Zelfvertrouwen boosten' zijn haar voornaamste bezigheden. Bij de BASS specialiseerde ze zich ook in het begeleiden van mensen met slaapproblemen. Als talentencoach geeft ze ook workshops op lagere scholen over kerntalenten en zelfvertrouwen.

Voor wie?

Voor hulpverleners, zorgleerkrachten, logopedisten, coaches en psychologen.
Er is geen voorkennis in het oplossingsgericht coachen vereist

Over wie?

6 tot 18+ jaar

Praktisch

Documentatie en hosting door Sig-medewerker inbegrepen

Uurregeling van de dag:

- 9.00 u – 10.15 u
- Pauze
- 10.30 u – 12.00 u
- Pauze
- 13.00 u – 14.15 u
- Pauze
- 14.30 u – 16.00 u

ZOOM

Via het platform Zoom kunt u deze online workshop volgen. U krijgt een e-mail met een link naar de online workshop op 17/02 en wat praktische informatie. **Kreeg u op 17/02 voor 14.00 u nog geen link via e-mail? Neem dan contact op met Kim Van Daele via kim.van.daele@sig-net.be**

