INCLUSIE IN-ZICHT sig-net.be

Toepassing van psychomotorische therapie en relaxatietherapie in impulscontroletherapie

Type vorming	Workshop
Code	013
Wanneer	22/04/2022
Uur	09:30 tot 16:30
Waar	Sig Gijzegem
Prijs	€ 165,00 - € 132,00 voor participanten
Uiterste inschrijvingsdatum	20/04/2022
Aantal uren vorming	6,00 uur

Extra info

Trefwoorden

Impulscontrole - technieken - lichaamsgevoel en zelfbeheersing

Inhoud

Deze workshop biedt therapeuten de mogelijkheid om op stap te gaan in het controleren van agressieve impulsen bij kinderen, jongeren en volwassenen. Samen met de cliënt zoeken we a.d.h.v. lichaamstechnieken een alternatief om met frustraties om te gaan. Via technieken uit psychomotorische therapie (PMT) en relaxatietherapie spitst impulscontroletherapie zich enerzijds toe op het weerbaar blijven zonder agressief gedrag en anderzijds op het verlagen van de spanning die inherent voorkomt bij agressief gedrag. Deze twee pijlers lopen centraal door de behandeling en stellen de cliënt in staat om op een rustige en assertieve manier te leren reageren, en zijn mening te zeggen zonder te vervallen in impulsief en agressief gedrag.

Deelnemers leren tijdens deze workshop een basishouding waar gevarieerd geoefend wordt met stevig leren staan. De cliënt leert contact maken met de grond om van hieruit flexibel de stabiliteit vanuit het centrum van zijn lichaam te voelen. Het gebruik van ademhalingstechnieken ondersteunt deze solide basis. Daarnaast wordt de relaxatierespons hersteld zodat, vanuit een herstel van het gevoel van rust, het tempo en de intensiteit van reageren verlagen en er bewust betere oplossingen gehanteerd kunnen worden.

Bij impulscontroletherapie ligt de nadruk op het ontwikkelen van lichaamsgevoel en zelfbeheersing, waarbij de controle geleidelijk zelf actief bereikt wordt. Het gevoel van een stevige basis vermindert de angst voor impulscontroleverlies en opent nieuwe wegen in het omgaan met spanning en frustraties.

Door wie?

Mark Liefhooghe

Privépraktijk voor relaxatietherapie in Meerhout
Openbaar Psychiatrisch Zorgcentrum in Geel
Gemeenschapsinstelling De Markt en De Hutten in Mol

Relaxatietherapeut

Voor wie?

Voor alle professionele hulpverleners en/of leerkrachten die werken met kinderen en/of volwassenen met impulscontroleproblemen.

Over wie?

6 - 18+ jaar

Praktisch

Informatiemap, broodjeslunch en koffiepauzes inbegrepen