



INCLUSIE IN-ZICHT

sig-net.be

Angsten allerlei bij kinderen en jongeren: Waar komen ze vandaan? Hoe krijgen we ze klein(er)?

Type vorming	Studiedag vakantie
Code	012
Wanneer	05/04/2022
Uur	09:30 tot 16:30
Waar	UCLL Heverlee
Prijs	€ 106,00 - € 91,00 voor participanten
Uiterste inschrijvingsdatum	22/03/2022
Aantal uren vorming	6,00 uur

Extra info

Trefwoorden

Angsten en angststoornissen - uitlokkende factoren - doeltreffende behandeling

Inhoud

Kinderen en jongeren hebben vaak angst die hen min of meer ernstig kan belemmeren in hun dagelijks leven. Angsten/angststoornissen komen heel vaak voor en kunnen heel divers zijn. Ze komen soms geïsoleerd voor, vaak samen met andere moeilijkheden als ontwikkelingsstoornissen, kinderpsychiatrische stoornissen en vele schoolse, familiale en sociale ervaringen. Het verhelpen van deze angsten/angststoornissen is cruciaal voor de verdere gezonde ontwikkeling van kinderen en jongeren én de bescherming tegen toekomstige psychiatrische stoornissen. De oorzaken van het ontstaan van de angsten zijn richtinggevend voor het uitwerken van een doeltreffende behandeling. Het betrekken van de ouders in de behandeling van het kind en de jongere is noodzakelijk voor het succes van de behandeling.



De studiedag heeft tot doel een algemene visie over de benadering van angsten aan te reiken. Zowel het leren zoeken naar de oorzaken van de angsten/angststoornissen als het uitwerken en uitvoeren van een specifieke behandeling komen aan bod. Het theoretisch aanbod wordt aangevuld met casuïstiek van de spreker én van de deelnemers*. Interactie tussen deelnemers en spreker biedt bijkomende leeransen.

Lees zeker onderstaand interview met Hilde Sijmons in Knack Weekend:

[Interview Knack Weekend februari 2021: Onze tolerantie voor angsten is te groot](#)

Iedere deelnemer wordt gevraagd vooraf een casus in te leveren. Gelieve deze ten laatste op 29/03 door te mailen naar jade.van.ransbeeck@sig-net.be.

Door wie?

**Hilde Sijmons**

Kinder- en jeugdpsychiater

UPC KU Leuven campus Gasthuisberg

Voor wie?

Psychologen, (ortho-)pedagogen en artsen

Over wie?

Kinderen en jongeren van 6 tot 14 jaar

Praktisch

Documentatie en koffiepauze inbegrepen

